

CÁRIE RADICULAR EM IDOSOS: REVISÃO DE ENSAIOS CLÍNICOS SOBRE TRATAMENTO RESTAURADOR ATRAUMÁTICO

TOMÁS CABRAL^{1*}, DIOGO COSTA^{1*}, TIAGO ESPERANCINHA^{1*}, INÊS LOPES,^{1,2} SOFIA LOBO,^{1,2**} JOANA ALMEIDA COSTA,^{1,2**} INÊS CAETANO SANTOS^{1,2**}**

1. EGAS MONIZ SCHOOL OF HEALTH & SCIENCE, 2829-511 CAPARICA, ALMADA, PORTUGAL
2. CENTRO DE INVESTIGAÇÃO INTERDISCIPLINAR EGAS MONIZ (CIIEM), MONTE DE CAPARICA, ALMADA, PORTUGAL
*MIMD –MDFV; **MIMD –DOCENTE

INTRODUÇÃO

A cárie radicular apresenta elevada prevalência em idosos, associando-se à recessão gengival, xerostomia e limitação funcional para a higiene oral. O tratamento restaurador atraumático (ART) tem sido proposto como uma abordagem simples e eficaz, especialmente em contextos geriátricos.^{1,2}

OBJETIVO

Identificar e analisar a evidência clínica mais recente sobre a eficácia do ART e de outras estratégias minimamente invasivas no tratamento da cárie radicular em idosos.

MÉTODOS

Base de dados: PubMed /MEDLINE
Palavras-chave: “root caries”; “atraumatic restorative treatment”; “older adults”
Tipos de estudo: Ensaios clínicos aleatorizados
Filtros: 2014 a 2024

QUESTÃO PICO

- P** – Lesões de cárie radicular em idosos
- I** – Abordagem clínica da cárie radicular
- C** – Diferentes abordagens clínicas
- O** – Eficácia clínica no controlo e tratamento da cárie radicular

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Girestam Croonquist C, Dalum J, Skott P, Sjögren P, Wårdh I, Morén E. Effects of domiciliary professional oral care for care-dependent elderly in nursing homes – oral hygiene, gingival bleeding, root caries and nursing staff's oral health knowledge and attitudes. Clin Interv Aging. 2020;15:1305–1315. doi:10.2147/CIA.S236460

2. da Mata C, Allen PF, McKenna G, Cronin M, O'Mahony D, Woods N. Two-year survival of ART restorations placed in elderly patients: a randomized controlled clinical trial. J Dent. 2015;43(4):405–11. doi:10.1016/j.jdent.2015.01.003

3. Gil-Montoya JA, Mateos-Palacios R, Bravo M, González-Moles MA, Pulgar R. Atraumatic restorative treatment and Carisolv use for root caries in the elderly: 2-year follow-up randomized clinical trial. Clin Oral Investig. 2014;18(4):1089–95. doi:10.1007/s00784-013-1087-z

4. León S, Gómez N, Gambetta-Tessini K, Giacaman RA. Dynamics of root caries in older adults using high-fluoride toothpaste. J Dent. 2025;162:106018. doi:10.1016/j.jdent.2025.106018

5. Li R, Lo ECM, Liu BY, Wong MCM, Chu CH. Randomized clinical trial on arresting dental root caries through silver diammine fluoride applications in community-dwelling elders. J Dent. 2016;51:15–20. doi:10.1016/j.jdent.2016.05.005

RESULTADOS

Dos 82 estudos inicialmente identificados, cinco cumpriram os critérios de inclusão. As intervenções avaliadas incluíram o uso de dentífrico fluoretado (5000 ppm), diamino fluoreto de prata (SDF), Carioslov® e cimentos de ionómero de vidro.

Estudo	Duração	Amostra	Materiais / Intervenção	Resultados Qualitativos	Resultados Quantitativos	Conclusões
Girestam Croonquist et al., 2020 ¹	12 meses	146 idosos 146 cáries radiculares	Cuidados profissionais domiciliários vs convencionais (motivação apenas)	Melhor conhecimento dos cuidadores e valorização da higiene oral	Redução da placa e da hemorragia gengival $p < 0,05$	A intervenção domiciliária melhora a higiene e previne cárie radicular
da Mata et al., 2015 ²	24 meses	99 idosos 217 cáries radiculares	ART (Fuji IX) vs Técnica convencional (Fuji II LC)	ART simples, viável e bem aceite	Taxa de sobrevivência da restauração $p = 0,205$ 85,4% (ART) 90,9% (Fuji II LC)	ART é alternativa eficaz e custo-efetiva em idosos
Gil-Montoya et al., 2014 ³	24 meses	28 idosos 81 cáries radiculares	ART vs ART + Carisolv®	Carisolv® sem benefício adicional	Taxa de sobrevivência da restauração $p > 0,05$ 63% (ART) 62% (ART + Carisolv®)	Carisolv® não melhora resultados; ART isolado é suficiente
León et al., 2025 ⁴	24 meses	345 idosos 2071 cáries radiculares	Dentífrico 1450 ppm F vs 5000 ppm F	5000 ppm F promoveu melhor inativação das lesões	Taxa de lesões de cárie ativas $p < 0,001$ 68,7% → 2,8% (5000 ppm) 61,8% → 47,9% (1450 ppm)	Dentífrico de 5000 ppm F é mais eficaz na inativação da cárie radicular
Li et al., 2016 ⁵	30 meses	83 idosos 157 cáries radiculares	SDF 38% vs SDF + KI vs placebo	SDF bem tolerado; escurecimento sem impacto clínico	Taxa de inativação da lesão $p < 0,001$ 90% (SDF) 93% (SDF + KI) 45% (controlo)	SDF, com ou sem KI, é altamente eficaz na inativação da cárie radicular

ART – Atraumatic Restorative Treatment (Tratamento Restaurador Atraumático); SDF – Silver Diamine Fluoride (Diamino Fluoreto de Prata); KI – Potassium Iodide (Iodeto de Potássio); ppm F – Partes por milhão de flúor; p – Valor de significância estatística (p -value).

CONCLUSÕES

O ART e o uso de agentes fluoretados permanecem abordagens eficazes e viáveis no tratamento da cárie radicular em idosos. A seleção da intervenção deve considerar o risco individual de cárie dentária, o nível de autonomia e o contínuo acompanhamento preventivo.