

# Conversas de casa de banho

## Educação e investigação em ITUs Recorrentes

Miquelino I.<sup>(1)</sup>, Castro F.<sup>(1)</sup>, Mergulhão M.<sup>(1)</sup>, Penelle P.<sup>(1)</sup>; Vingadassalon S.<sup>(1)</sup>, Cavaco Silva P.<sup>(2)</sup>

(1) IMSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

(2) Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

### Introdução

- Uma Infecção do Trato Urinário (ITU) corresponde à **presença de bactérias ou outros microrganismos** em qualquer parte do **sistema urinário** afetando particularmente as mulheres jovens.
- Quando **recorrentes** ( $\geq 2$  episódios em 6 meses ou  $\geq 3$  em 12 meses), têm um impacto negativo na qualidade de vida e requerem um tratamento eficaz.
- O farmacêutico como profissional de saúde tem um papel essencial no **esclarecimento** da população relativamente a este assunto.

### Objetivos

- Fazer uma **investigação** educativa sobre as ITU recorrentes, realizada em contexto universitário, para **avaliar o conhecimento** dos estudantes sobre o tratamento e prevenção neste tema;
- Aumentar a **consciencialização** sobre os mitos e verdades relacionados às ITU, através de um **podcast educativo**.

### Materiais e métodos

Foi realizado um **estudo observacional transversal**.

Ação nos meses de **fevereiro a maio de 2025**.

Através de um **questionário** dividido nas seguintes secções

Consentimento informado  
Caracterização sociodemográfica  
Prevalência das ITU  
Autoavaliação do conhecimento  
Avaliação do conhecimento real  
Interesse em mais informações

Foi disponibilizado um **podcast educativo**.

**Objetivo:** Promover práticas de **prevenção**, **diagnóstico** precoce e **tratamento adequado** das ITUs e reforçar a **importância do papel do farmacêutico** na gestão deste problema.

### Questionário

### Resultados

#### Caracterização sociodemográfica:

- 65 alunos da Egas Moniz School of Health and Science.
- Idade média: 22,1 anos.
- 90,8% do sexo feminino (n = 59)

#### Autoavaliação do conhecimento sobre ITUs:

Numa classificação (1 a 5) os estudantes avaliam o seu conhecimento sobre as ITU em:

- Nota mais comum: 4
- Avaliação média: 3,9

#### Avaliação do conhecimento:

Com base em 7 questões objetivas sobre prevenção e tratamento das ITU:

- Média: 4,02 respostas corretas

O que reflete um nível moderado de conhecimento sobre o tema.

Indicador	Percentagem (%)
Nº de participantes que já tiveram uma ITU	43.1% (n=28)
Nº de participantes que já tiveram ITUs recorrentes	20% (n=13)
Nº de participantes que quer receber mais informação	75.4% (n=49)
Nº de participantes que acha que há pouca informação divulgada	49.2% (n=32)

**Tabela 1:** Indicador de nº de participantes versus percentagens

### Podcast

#### 119 Interações

- 39 do questionário
- 80 por pesquisa

Idade mediana: **23-27 anos**

41 ouvintes

51% (N=21) ouviu o episódio na totalidade

Ainda não tiveste oportunidade de ouvir?



**Figura 1:** Podcast "Conversas de casa de banho"

### Conclusão

Os resultados obtidos revelam um **nível moderado** de conhecimento sobre as ITUs recorrentes entre os estudantes universitários, com uma elevada receptividade à obtenção de mais informação.

Através da combinação de um **questionário** e de um **podcast** educativo, foi possível **desmistificar mitos**, reforçar boas práticas de **prevenção** e **destacar o papel do farmacêutico** como agente de literacia em saúde.