

# Conversas de casa de banho

## Educação e investigação em ITUs Recorrentes

Miquelino I.<sup>(1)</sup>, Castro F.<sup>(1)</sup>, Mergulhão M.<sup>(1)</sup>, Penelle P.<sup>(1)</sup>, Vingadassalon S.<sup>(1)</sup>, Cavaco Silva P.<sup>(2)</sup>

(1) IMSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

(2)Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

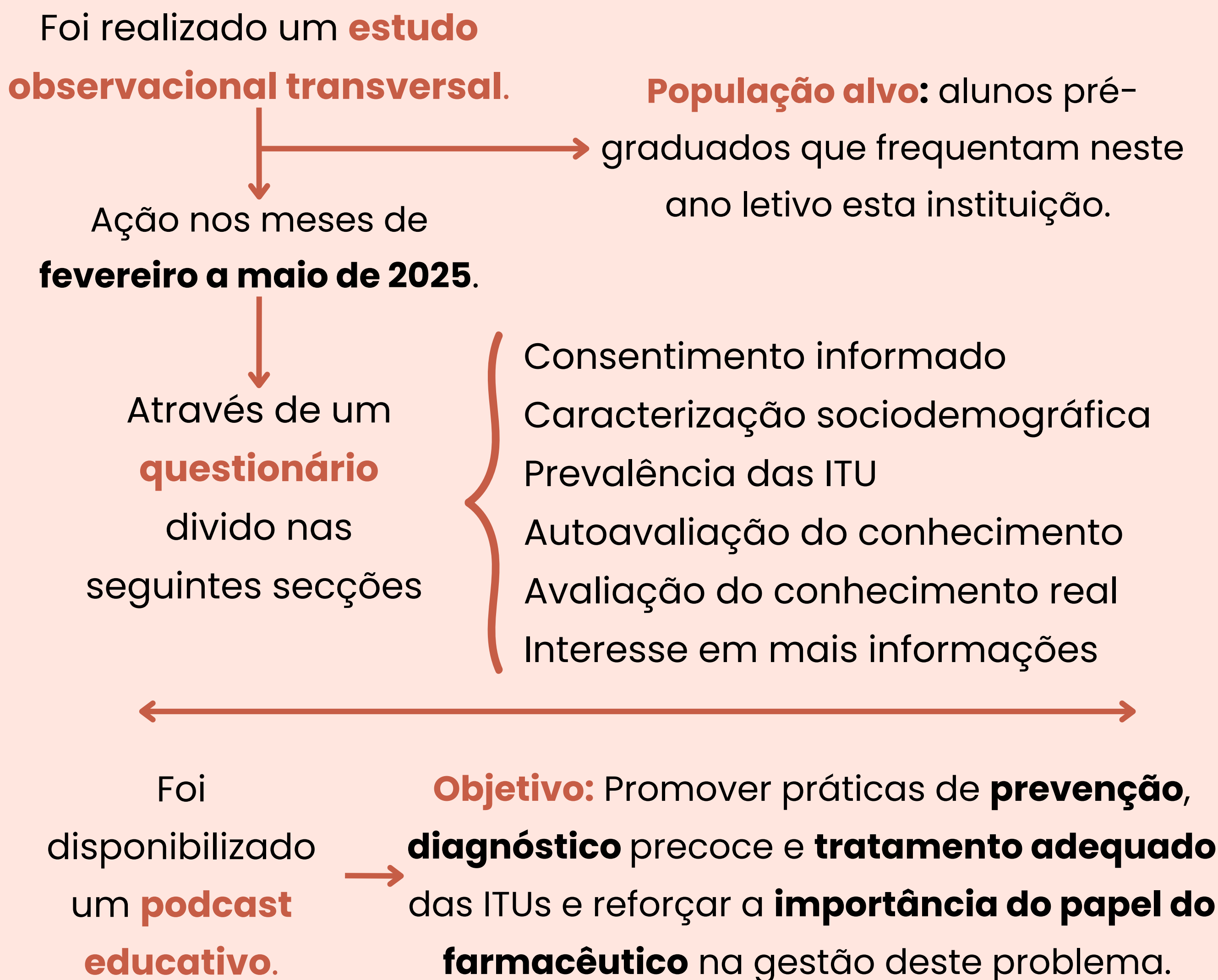
### Introdução

- Uma Infecção do Trato Urinário (ITU) corresponde à **presença de bactérias ou outros microrganismos** em qualquer parte do **sistema urinário** afetando particularmente as mulheres jovens.
- Quando **recorrentes** (≥2 episódios em 6 meses ou ≥3 em 12 meses), têm um impacto negativo na qualidade de vida e requerem um tratamento eficaz.
- O farmacêutico como profissional de saúde tem um papel essencial no **esclarecimento** da população relativamente a este assunto.

### Objetivos

- Fazer uma **investigação** educativa sobre as ITU recorrentes, realizada em contexto universitário, para **avaliar o conhecimento** dos estudantes sobre o tratamento e prevenção neste tema;
- Aumentar a **consciencialização** sobre os mitos e verdades relacionados às ITU, através de um **podcast educativo**.

### Materiais e métodos



## Questionário

### Caracterização sociodemográfica:

- 65 alunos da Egas Moniz School of Health and Science.
- Idade média: 22,1 anos.
- 90,8% do sexo feminino (n = 59)

### Autoavaliação do conhecimento sobre ITUs:

Numa classificação (1 a 5) os estudantes avaliam o seu conhecimento sobre as ITU em:

- Nota mais comum: 4
- Avaliação média: 3,9

### Avaliação do conhecimento:

Com base em 7 questões objetivas sobre prevenção e tratamento das ITU:

- Média: 4,02 respostas corretas

O que reflete um nível moderado de conhecimento sobre o tema.

## Resultados

Indicador	Percentagem (%)
Nº de participantes que já tiveram uma ITU	<b>43.1% (n=28)</b>
Nº de participantes que já tiveram ITUs recorrentes	<b>20% (n=13)</b>
Nº de participantes que quer receber mais informação	<b>75.4% (n=49)</b>
Nº de participantes que acha que há pouca informação divulgada	<b>49.2% (n=32)</b>

Tabela 1: Indicador de nº de participantes versus percentagens

## Conclusão

Os resultados obtidos revelam um **nível moderado** de conhecimento sobre as ITUs recorrentes entre os estudantes universitários, com uma elevada recetividade à obtenção de mais informação.

Através da combinação de um **questionário** e de um **podcast** educativo, foi possível **desmistificar mitos**, reforçar boas práticas de **prevenção** e **destacar o papel do farmacêutico** como agente de literacia em saúde.



Figura 1: Podcast “Conversas de casa de banho”

## Podcast

### 119 Interações

- 39 do questionário
- 80 por pesquisa

Idade mediana: **23-27 anos**

41 ouvintes

51% (N=21) ouviu o episódio na totalidade

**Ainda não tiveste oportunidade de ouvir?**