

EFEITOS DO USO PROLONGADO DE INIBIDORES DA BOMBA DE PROTÕES

Mariana Angélico¹, Catarina Angélico¹, Isabel Margarida Costa²

¹ Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas (estudante)

² Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas (docente)

Introdução

Os Inibidores da Bomba de Protões (IBP) são uma classe de fármacos amplamente utilizados no tratamento agudo e crónico das patologias associadas à secreção ácida.

Atuam por inibição irreversível da enzima H⁺/K⁺-ATPase presente nas células parietais gástricas, suprimindo de forma eficaz a produção de ácido gástrico. (1,2)



Objetivo

Explorar a segurança e eficácia dos IBP, com foco nos seus efeitos a longo prazo.

Mecanismo de ação

Os IBP, enquanto pro-fármacos e bases fracas, acumulam-se nos canículos secretores, onde se convertem em sulfenamidas ativas. As sulfenamidas ativas inibem irreversivelmente a bomba de protões ao ligarem-se covalentemente ao grupos sulfidrílo (SH) dos resíduos de cisteína presentes no domínio extracelular da enzima. (1,2)

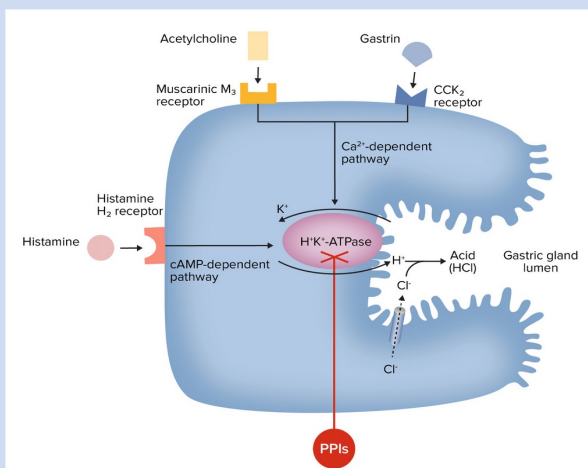
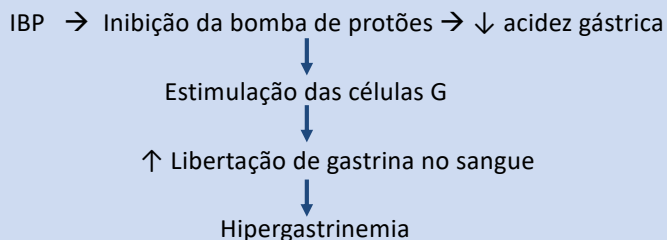


Figura 1 – Mecanismo de ação dos Inibidores da Bomba de Protões. (3)

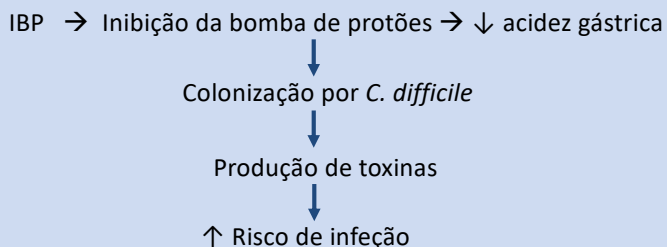
Efeitos do uso prolongado

- Hipergastrinemia.
- Infecção por *Clostridium difficile*.
- Hipersecreção ácida rebound.
- Défice de vitamina B12.
- Défice de absorção cálcio e risco de osteoporose.
- Pneumonia adquirida na comunidade.
- Síndrome coronário agudo e demência. (1,2)

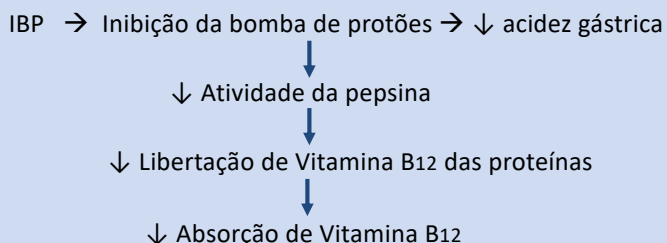
Hipergastrinemia



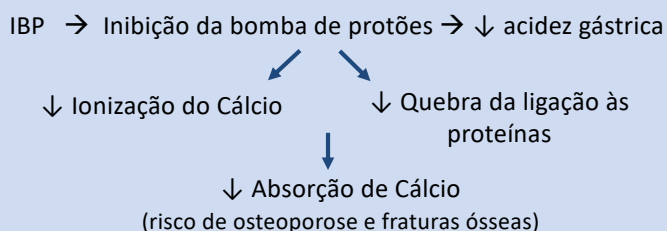
Infecção por *C. difficile*



Défice de vitamina B12



Défice de absorção de cálcio



Conclusão

Embora estes fármacos sejam considerados seguros e eficazes, o seu uso excessivo, sobretudo em idosos, pode associar-se a efeitos adversos relevantes. É fundamental promover o uso racional dos IBP, evitando a automedicação e sobreutilização, através da educação da população e da sensibilização dos profissionais de saúde.

Referências bibliográficas:

1. Fragoso E. Efeitos da Utilização a Longo Prazo de Inibidores da Bomba de Protões [Tese de Mestrado]. Instituto Universitário Egas Moniz; 2019.
2. Toma N. Inibidores da Bomba de Protões - Efeitos do uso prolongado [Dissertação de Mestrado]. Universidade do Algarve; 2022.
3. Fármacos para Ácido Gástrico | Concise Medical Knowledge [Internet]. Available from: <https://www.lecturio.com/pt/concepts/farmacos-para-acido-gastrico>