

## 01. Introdução

- Os antieméticos são medicamentos utilizados para **prevenir** ou **aliviar** **náuseas e vômitos**
- Sintomas comuns da quimioterapia, gravidez, cinetose, patologias gastrointestinais e o pós-operatório.
- Centro do vômito (tronco cerebral - área postrema) e receptores periféricos.



Estímulos **centrais** e **periféricos** do vômito

## 04. Fármacos Antieméticos

- Antagonistas dos receptores serotoninérgicos 5-HT3**, como o **ondansetron**
  - Bloqueiam a ação da serotonina nos nervos vagais e na área postrema, sendo especialmente eficazes nas náuseas induzidas pela quimioterapia.
- Antagonistas dopaminérgicos**, como a **metoclopramida** e a **domperidona**

Atuam **nos receptores D2** e são frequentemente usados no contexto de vômitos pós-operatórios ou medicamentosos.

- Anti-histamínicos H1**, como o **dimenidrinato**
  - São úteis sobretudo na **cinetose**, pois **inibem** os **sinais** do sistema vestibular
- Antagonistas NK1**, como o **aprepitanto**, são **muito potentes** e usados em **quimioterapia**.
- Outras classes**, como os **corticoides**, os **canabinoides**
  - São utilizadas como **adjuvantes** ou em casos refratários.

## 05. Efeitos adversos e usos principais

Classe Farmacológica	Efeitos Adversos	Utilizações Principais
Antagonistas 5-HT3	Dores de cabeça, obstipação	Náuseas e vômitos induzidos por quimioterapia ou no pós-operatório
Antagonistas dopaminérgicos	Efeitos extrapiramidais	Náuseas/vômitos pós-operatório, por fármacos ou distúrbios digestivos
Anti-histamínicos H1	Sonolência	Cinetose (enjoo do movimento)
Anticolinérgicos	Boca seca, visão turva, sonolência	Cinetose e náuseas relacionadas ao movimento
Antagonistas NK1	Fadiga, tonturas, dispepsia	Náuseas e vômitos de quimioterapia e pós-operatório grave
Corticóides	Hiperglicemia, retenção de líquidos, risco de infecções	Náuseas severas induzidas pela quimioterapia
Canabinóides	Tonturas, alteração do humor, euforia	Casos refratários, sobretudo em quimioterapia intensa

## 06. Conclusões

- A **escolha do antiemético** deve ter em conta a **causa** subjacente da náusea, o perfil de **efeitos adversos** de cada fármaco e a possibilidade de **associação terapêutica**.
- A **compreensão** do mecanismo de ação destas substâncias é crucial para uma abordagem mais **segura e eficaz** na prática clínica.

## 07. Referências

- Sanar, R., & Sanar, R. (2025, 28 enero). Antieméticos: ação, classes, indicações e mais. Sanarmed.
- Associação Enfermagem Oncológica Portuguesa. (s. f.). PROFILAXIA DE NÁUSEAS e VÔMITOS INDUZIDOS POR QUIMIOTERAPIA (NVIQ). Associação Enfermagem Oncológica Portuguesa.
- Hesketh, P. J., Kris, M. G., Basch, E., Bohlke, K., Barbour, S. Y., Clark-Snow, R. A., Danso, M. A., Dennis, K., Dupuis, L. L., Dusetzina, S. B., Eng, C., Feyer, P. C., Jordan, K., Noonan, K., Sparacio, D., & Lyman, G. H. (2020). Antiemetics: ASCO Guideline Update. Journal of clinical oncology : official journal of the American Society of Clinical Oncology, 38(24), 2782-2797.
- Weibel, S., Rücker, G., Eberhart, L. H., Pace, N. L., Hartl, H. M., Jordan, O. L., Mayer, D., Riemer, M., Schaefer, M. S., Raj, D., Backhaus, I., Helf, A., Schlesinger, T., Kienbaum, P., & Kranke, P. (2020). Drugs for preventing postoperative nausea and vomiting in adults after general anaesthesia: a network meta-analysis. The Cochrane database of systematic reviews, 10(10), CD012859.
- Gupta, K., Walton, R., & Kataria, S. P. (2021). Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting: Pathogenesis, Recommendations, and New Trends. Cancer treatment and research communications, 26, 100278.