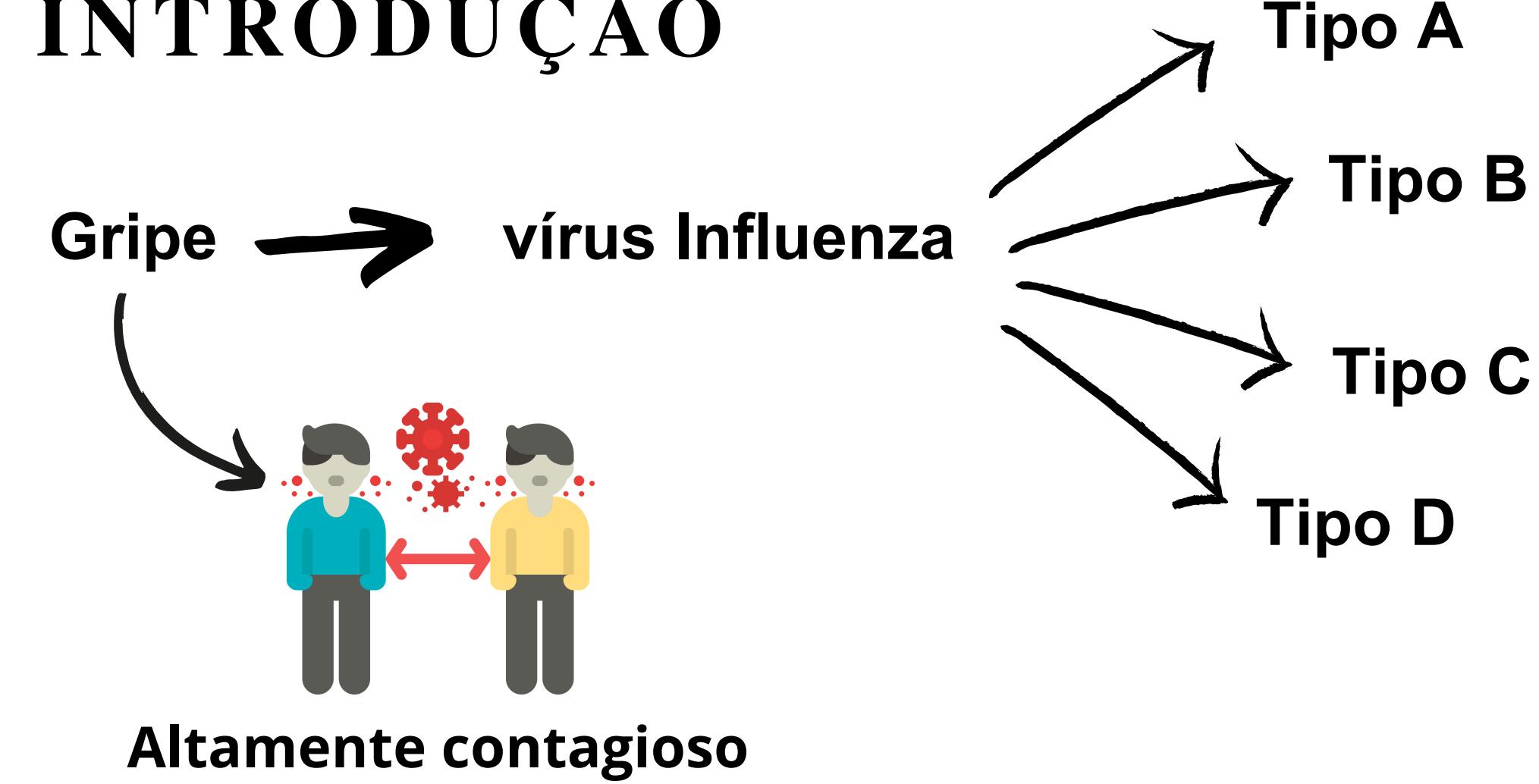


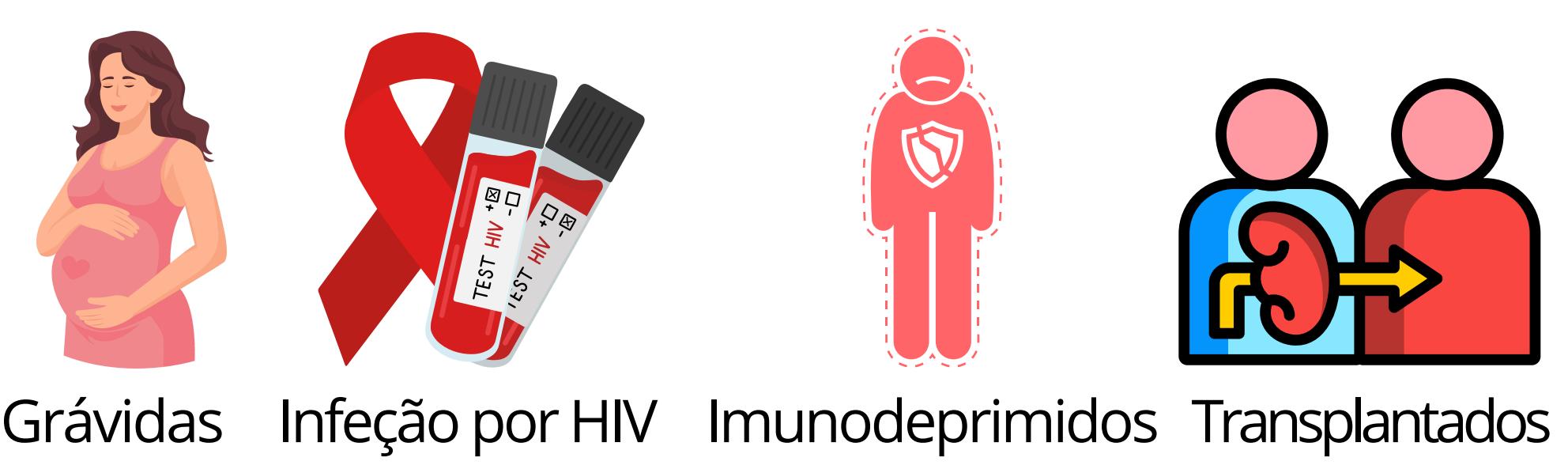
Tendências Anuais e Sazonais da Gripe em Portugal: Uma Análise Temporal e Subtipológica



INTRODUÇÃO

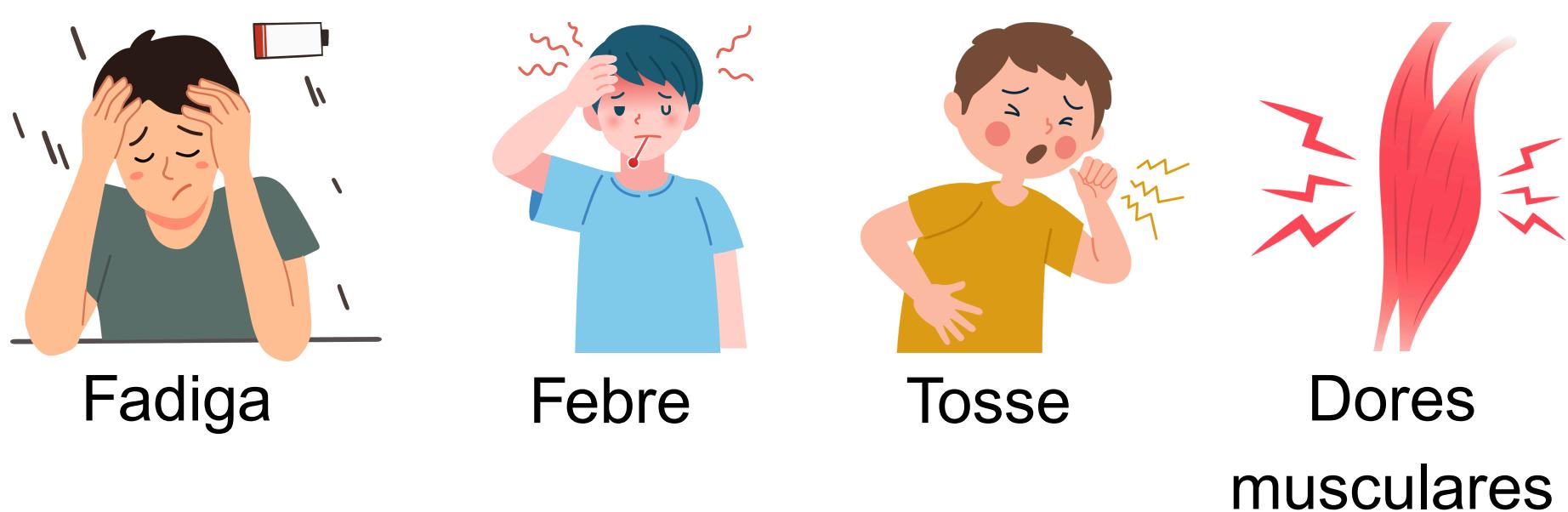


A vacinação contra a gripe é fortemente recomendada para grupos de risco, como por exemplo:



Altamente contagioso

Sintomatologia



Organização Mundial da Saúde (OMS)

- Com base nas suas recomendações as vacinas contra a gripe são reformuladas anualmente.
- Analisa os dados globais de vigilância viral para prever quais as estípulas com maior probabilidade de circular na próxima época gripal.

RESULTADOS E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE CASOS REPORTADOS DE GRIPE

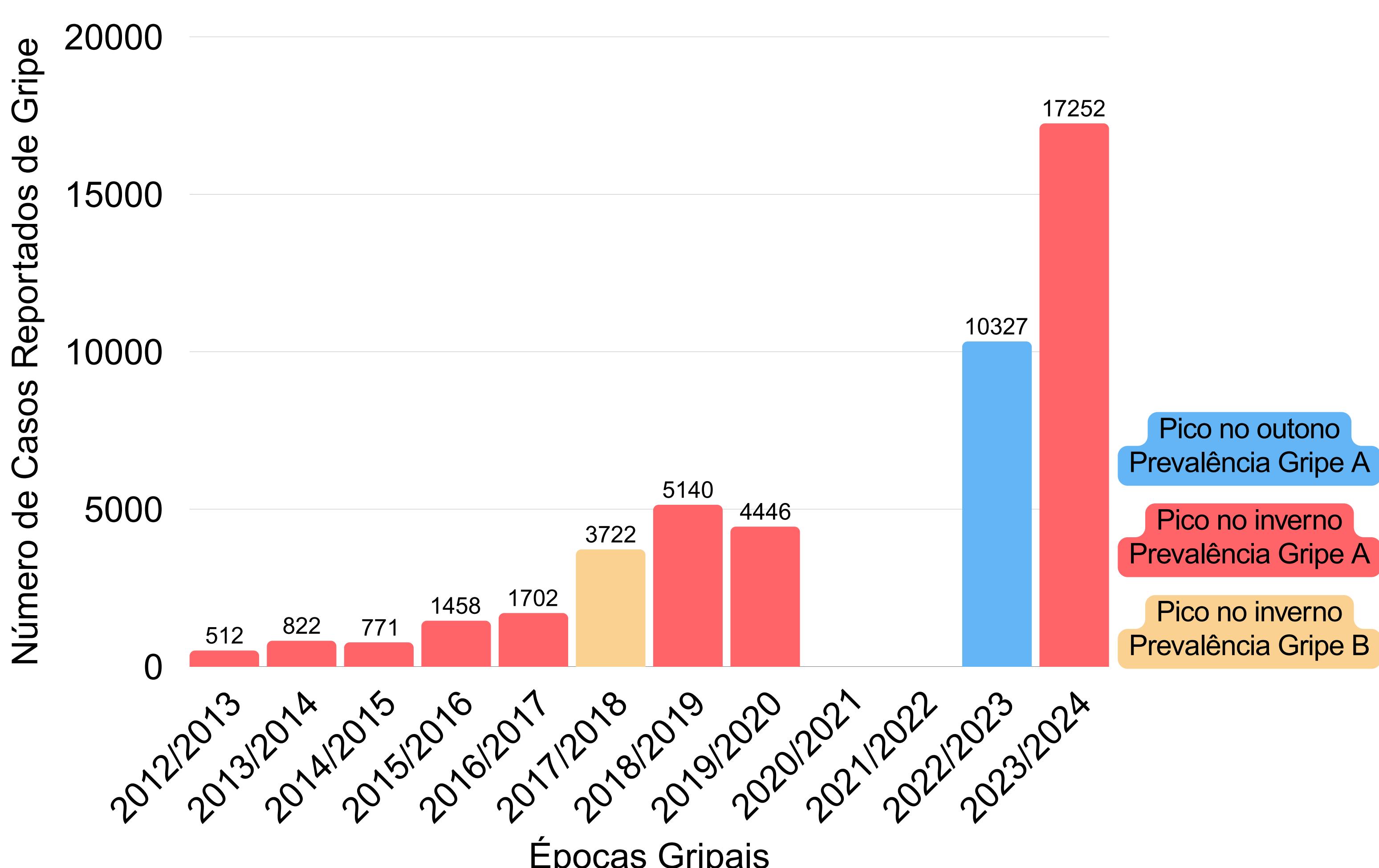


Gráfico 1: Evolução do número de casos reportados de gripe

OBJETIVOS

- Analizar a evolução anual da incidência de gripe em Portugal;
- Avaliar a distribuição sazonal dos casos de gripe;
- Caracterizar a variabilidade subtipológica do vírus da gripe.

MATERIAIS E MÉTODOS

Análise nacional da prevalência e evolução dos casos de gripe. Através do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, o Repositório Científico, em específico os relatórios do Programa Nacional de Vigilância da Gripe das épocas gripais de 2012 a 2024. Recorreu-se à plataforma do Instituto Nacional de Estatística, em específico Estatísticas da Saúde- 2023 e Estatísticas Demográficas- 2023.

EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE CASOS REPORTADOS DE INFECÇÃO RESPIRATÓRIA

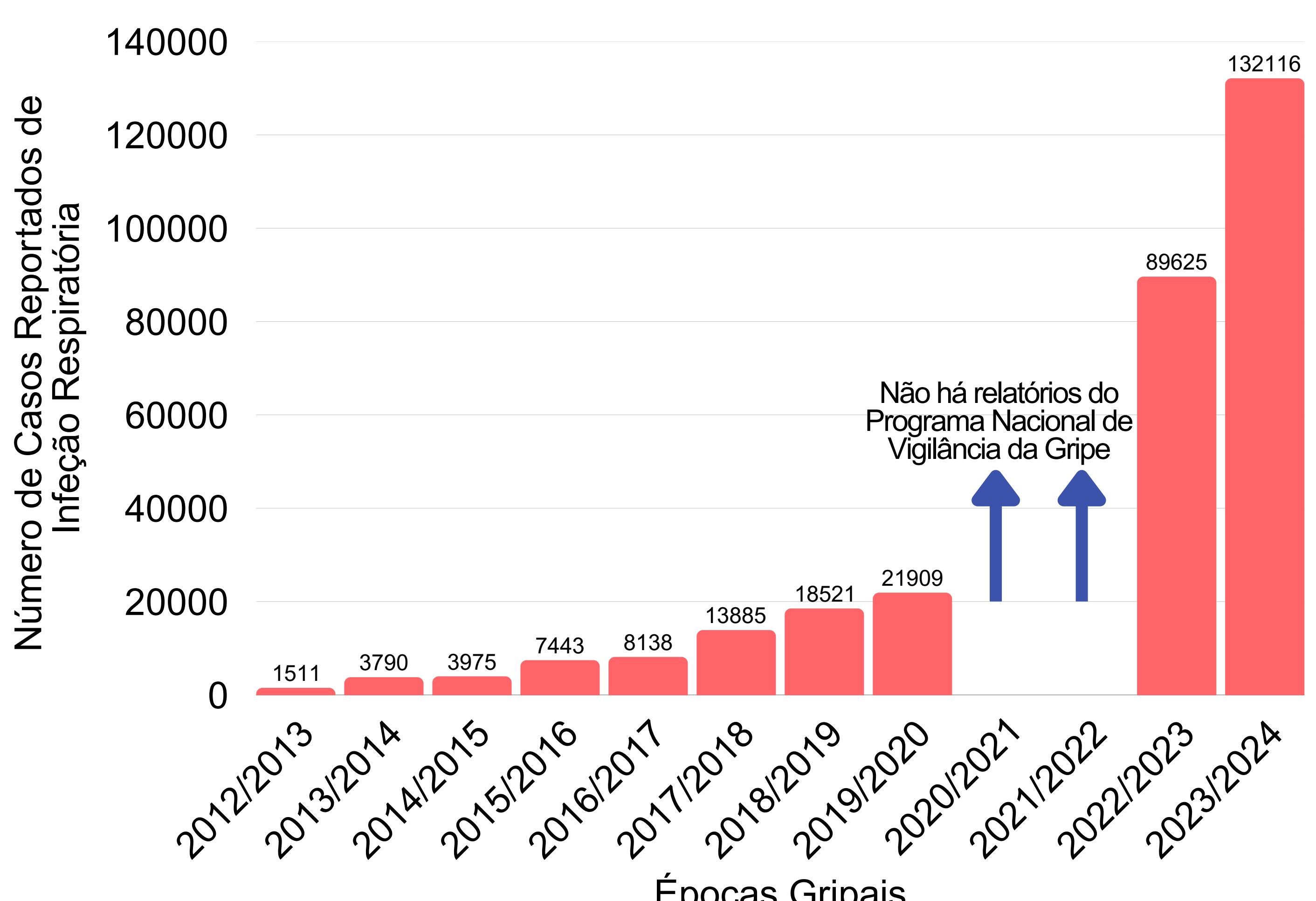


Gráfico 2: Evolução do número de casos reportados de infecção respiratória

Prevalência



Após pandemia da doença COVID-19:
Revelou um aumento acentuado nos casos notificados de gripe

Aumento da testagem, conscientização e da capacidade de diagnóstico permitiu identificar e reportar mais casos

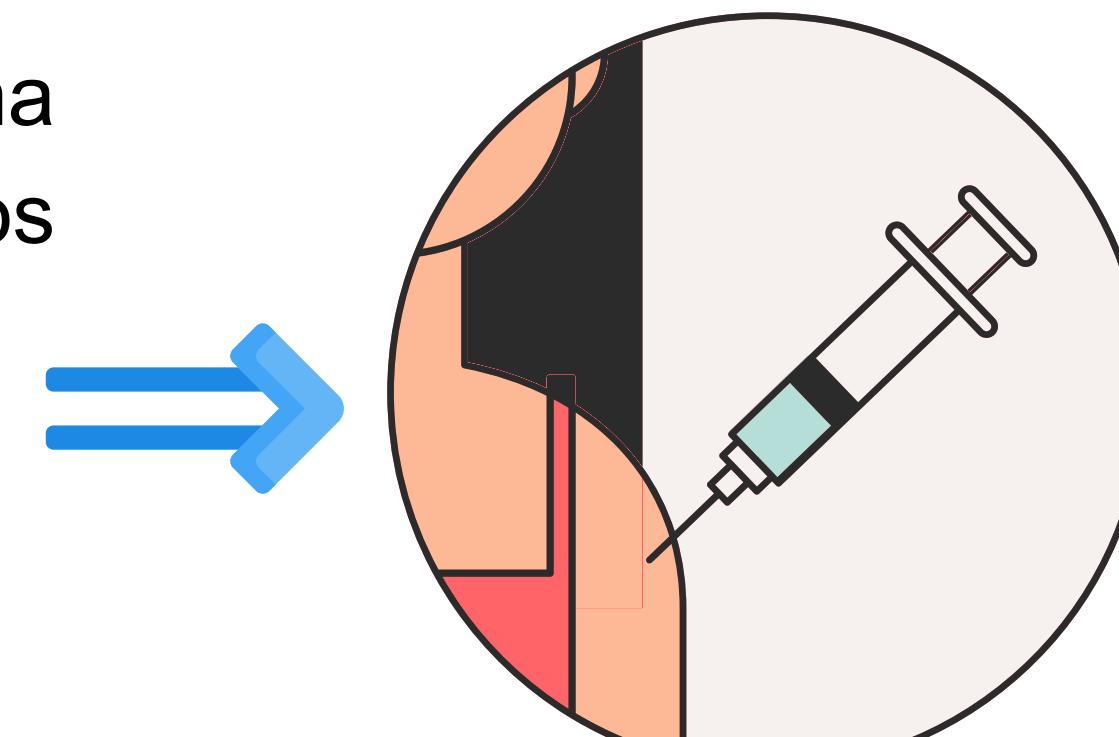


Estatísticas da Saúde- 2023 do INE:

Referiram ter **DOENÇA CRÓNICA** ou um problema de saúde prolongado em **MÉDIA 41,9%** inquiridos de 2012 a 2024

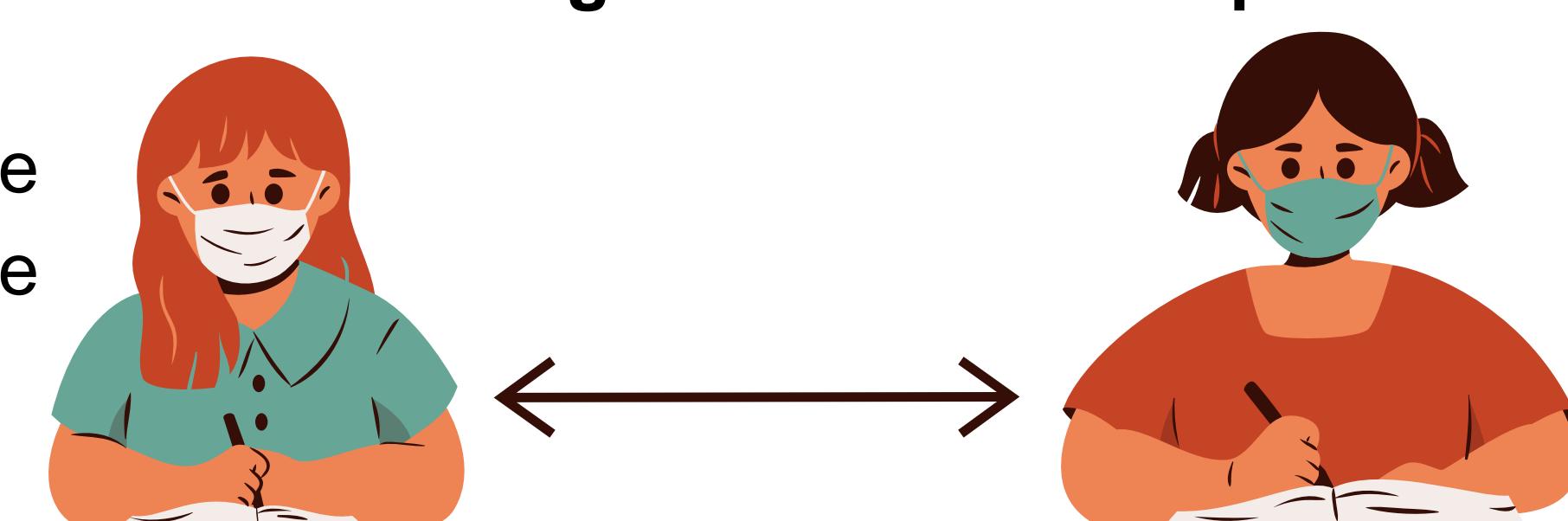


PROFILAXIA
PROTEÇÃO
POTENCIALIZAR BEM-ESTAR



Reportório Programa Nacional de Vigilância da Gripe 2020/2021 e 2021/2022

Não existem dados porque houve mais confinamento e medidas de contenção



CONCLUSÃO

A **gripe sazonal** continua a representar um importante **problema de saúde pública**, devido à sua elevada **transmissibilidade**, à constante evolução das estípulas virais e ao impacto nas populações vulneráveis. Embora a **vigilância reforçada** tenha contribuído para o aumento do número de casos reportados, também permitiu implementar medidas preventivas mais direcionadas. A **vacinação** anual continua a ser uma estratégia fundamental para **reduzir a morbilidade e mortalidade** associadas à gripe, especialmente em populações com **doenças crónicas** e em **indivíduos de alto risco**.

Referências Bibliográficas

Freitas, G. et al. Programa Nacional de Vacinação 2020. Direção Geral da Saúde (2020).

Ponce, R. & Nogueira, T. A gripe. Revista de Ciência Elementar 9, (2021).

Instituto Nacional de Estatística - Estatísticas da Saúde : 2023. Lisboa : INE, 2025. Disponível na [www: <url:https://www.ine.pt/xurl/pub/66625391>](https://www.ine.pt/xurl/pub/66625391). ISSN 2183-1637. ISBN 978-989-25-0724-8

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge. Programa Nacional de Vigilância da Gripe: Relatório da época 2018/2019. Lisboa: INSA, IP; 2019.