

Genética e Saúde Mental

Implicações para estratégias de prevenção e tratamento

Ana Rita Oliveira 1, Érica Mendes 1*, Rita Henriques 1, Rúben Gonçalves 1 e Catarina Bernardes 1,2

1 Escola Superior de Saúde Egas Moniz, Licenciatura em Ciências Biomédicas Laboratoriais.

2 Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal.

* Correspondence: ericacfcmendes12@gmail.com

† Presented at the VI Egas Moniz Science Days

Saúde Mental

A saúde mental é o resultado da interação entre fatores biológicos, psicológicos e sociais, sendo as doenças mentais uma alteração de pensamentos, emoções e comportamentos.



Genética na Saúde Mental

A genética é um dos principais fatores e determinantes biológicos das doenças mentais. Variações genéticas e históricos familiares influenciam a predisposição a diversas perturbações mentais, como esquizofrenia, depressão e transtornos bipolares.

Prevenção

- A análise genética permite identificar variantes no DNA associadas a um maior risco de desenvolver doenças mentais, o que ajuda a orientar cuidados preventivos e escolhas de tratamento.
- A detecção de vulnerabilidades genéticas possibilita uma intervenção e vigilância precoce, sendo possível acompanhar a pessoa desde cedo e intervir rapidamente.
- A promoção de ambientes protetores contribui para minimizar o impacto da predisposição genética, pois um ambiente estável, pode reduzir o risco de desenvolvimento de transtornos.
- Conhecer a base biológica das doenças mentais diminui o estigma associado às mesmas.

Tratamento

- A farmacogenética ajusta os medicamentos psiquiátricos de acordo com o metabolismo de cada pessoa, ajudando a escolher o remédio mais eficaz e a dose adequada, além de reduzir os efeitos colaterais.
- Intervenções psicoterapêuticas personalizadas são tratamentos psicológicos adaptados às necessidades individuais de cada pessoa.
- Terapias genéticas e epigenéticas investigam maneiras de influenciar a atividade de genes associados a transtornos mentais, abrindo possibilidades para tratamentos futuros que atuem diretamente nos mecanismos biológicos da doença.



Webgrafia

<https://fleminglaboratorio.com/glossario/genetica-influencia-saude-mental/> [https://expresso.pt/podcasts/que-voz-e-esta/2023-08-17-a-doenca-mental-depende-de-muitos-fatores-e-da-interacao-entre-estes-e-o-contexo-social-27087436.htm](https://www.ordemdospsicologos.pt/noticia/5757https://expresso.pt/podcasts/que-voz-e-esta/2023-08-17-a-doenca-mental-depende-de-muitos-fatores-e-da-interacao-entre-estes-e-o-contexo-social-27087436.htm) [https://institutodesiguatrz.com.br/blog/como-os-genes-influenciam-nos-transtornos-mentais/](https://www.msmanuals.com/pt/casa/dise%3BArtigos-de-sa%C3%BAde-mental/considera%C3%A7%C3%A5es-gerais-sobre-cuidados-com-a-sa%C3%ADe-%3Bde-mental/considera%C3%A7%C3%A5es-gerais-sobre-a-doen%C3%A7a-mentalhttps://institutodesiguatrz.com.br/blog/como-os-genes-influenciam-nos-transtornos-mentais/)