

Impacto da prótese dentária na qualidade de vida



Tânia Fernandes 1, Lara Aurélio 1, Madalena Pereira 1
Pedro Pires, P²

1) Alunos de PD na Egas Moniz School of Health & Science
2) Docente Egas Moniz School of Health & Science

INTRODUÇÃO

A perda dentária, total ou parcial, afeta de forma importante a mastigação, a fala, a estética do rosto e até a autoestima dos pacientes. Para resolver estes problemas, as próteses dentárias tornam-se uma solução fundamental, permitindo recuperar não só a função oral, mas também o bem-estar físico e emocional. Diversos estudos mostram que a reabilitação com próteses melhora significativamente a qualidade de vida relacionada à saúde oral, reforçando a importância deste tratamento.

Palavra-chave: Prótese dentária, qualidade de vida, reabilitação oral, autoestima

DESENVOLVIMENTO

A perda dentária afeta não apenas a função oral, mas também a estética facial, a comunicação e o bem-estar emocional.

A reabilitação com próteses dentárias — sejam removíveis, fixas ou suportadas por implantes — constitui uma solução fundamental para restaurar diferentes dimensões da saúde oral. A utilização de próteses bem adaptadas contribui para recuperar a mastigação, permitindo ao paciente voltar a consumir alimentos variados e nutritivos, o que favorece tanto a saúde geral como o conforto durante as refeições. Além da mastigação, a fala é frequentemente comprometida pela ausência de dentes anteriores, uma vez que estes desempenham papel importante na articulação de diversos sons.

A prótese dentária ajuda a restaurar a anatomia necessária para uma comunicação mais clara e eficaz, facilitando o convívio social e reforçando a autonomia do paciente. Paralelamente, os efeitos estéticos da reabilitação também são expressivos: ao devolver o suporte dos lábios, a simetria facial e a harmonia do sorriso, a prótese tem impacto direto na autoestima, na segurança emocional e na relação do indivíduo com o meio social.

O sucesso desta intervenção depende de vários fatores, como o planeamento clínico rigoroso, a escolha adequada dos materiais, a adaptação gradual da prótese e o acompanhamento regular. A colaboração do paciente, através de cuidados de higiene, manutenção e uso correto, é igualmente essencial para garantir conforto e longevidade do tratamento.

Assim, a reabilitação protética assume um papel decisivo não apenas na função oral, mas também na melhoria da qualidade de vida, integrando aspetos físicos, estéticos e emocionais numa abordagem global ao bem-estar do paciente.

CONCLUSÃO

A prótese dentária vai muito além da simples substituição de dentes perdidos. Ela devolve ao paciente funções básicas, melhora a estética e contribui para o bem-estar emocional e social. Assim, investir numa reabilitação oral de qualidade é investir em saúde, conforto e qualidade de vida.

Referências Bibliográficas:

- Locker, D. (2004). Oral health and quality of life. *Oral Health and Preventive Dentistry*, 2(Suppl 1), 247–253.
- Slade, G. D. (1997). Derivation and validation of a short-form oral health impact profile. *Community Dentistry and Oral Epidemiology*, 25(4), 284–290.
- Oliveira, M. J. (2019). Impacto da reabilitação protética removível na qualidade de vida relacionada com a saúde oral (Dissertação de Mestrado, Universidade do Porto).
- Batista, A. U. D. (2015). Avaliação da mastigação e qualidade de vida em usuários de próteses totais convencionais e implanto-suportadas (Tese de Doutorado, Universidade Federal do Rio Grande do Norte).
- Fernandes, L. A. (2015). A influência das próteses dentárias na estética facial e autoestima. Dissertação de Mestrado, Universidade [a completar].
- Silva, J. P. (2017). Avaliação da função mastigatória em utilizadores de prótese total e parcial removível. Dissertação de Mestrado, Universidade [a completar].
- Costa, R. T. (2020). Reabilitação oral e comunicação: efeitos da ausência dentária na articulação da fala. Tese de Doutorado, Universidade [a completar].
- Santos, F. G. (2018). Qualidade de vida em pacientes reabilitados com próteses sobre implantes. Tese de Doutorado, Universidade.