



# Onicomicose: Estratégias Terapêuticas e Cosméticas para Melhorar Adesão ao Tratamento<sup>†</sup>

Auxtero, M.D.<sup>1\*</sup>, Martins E.<sup>2</sup> e Nascimento T.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

<sup>2</sup>MSC in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

\*Correspondence: [mauxtero@egasmoniz.edu.pt](mailto:mauxtero@egasmoniz.edu.pt)

<sup>†</sup> Presented at the VI Egas Moniz Science Days

## INTRODUÇÃO

A unha, estrutura rica em queratina, desempenha funções protetoras, operacionais e papel estético significativo. A onicomicose (OM) é uma infecção fúngica das unhas, sendo a onicopatia mais diagnosticada mundialmente.



**OBJETIVO** - avaliar estratégias terapêuticas e cosméticas que possam aumentar a adesão ao tratamento da OM, incluindo a viabilidade de formulações tópicas com cor e dupla função (terapêutica e estética).

## MATERIAL E MÉTODOS

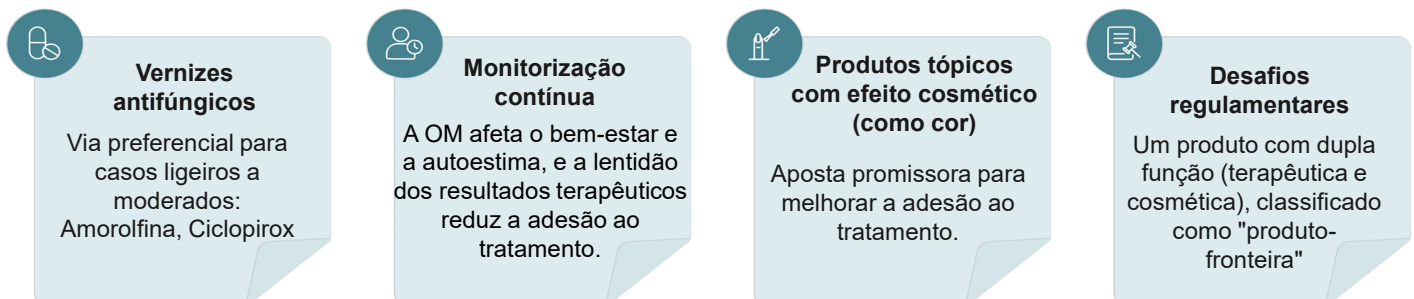
### Metodologia

Revisão narrativa da literatura com base em artigos científicos e diretrizes clínicas relacionadas ao diagnóstico e tratamento da OM.

### Abordagens Analisadas

- Farmacológicas (tópicas e sistêmicas);
- Combinadas;
- Não farmacológicas (laser, remoção ungueal, dispositivos).

## RESULTADOS



## CONCLUSÕES

A integração de propriedades cosméticas em formulações antifúngicas tópicas representa uma estratégia inovadora para melhorar a adesão ao tratamento da onicomicose, abordando simultaneamente as necessidades terapêuticas e psicossociais dos doentes.