



Onicomiose: Estratégias Terapêuticas e Cosméticas para Melhorar Adesão ao Tratamento†

Auxtero, M.D^{1*}, Martins E.² e Nascimento T.¹

¹Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

²MSC in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

*Correspondence: mauxtero@egasmoniz.edu.pt

† Presented at the VI Egas Moniz Science Days

INTRODUÇÃO

A unha, estrutura rica em queratina, desempenha funções protetoras, operacionais e papel estético significativo. A onicomiose (OM) é uma infecção fúngica das unhas, sendo a onicopatía mais diagnosticada mundialmente.



OBJETIVO - avaliar estratégias terapêuticas e cosméticas que possam aumentar a adesão ao tratamento da OM, incluindo a viabilidade de formulações tópicas com cor e dupla função (terapêutica e estética).

MATERIAL E MÉTODOS

Metodologia

Revisão narrativa da literatura com base em artigos científicos e diretrizes clínicas relacionadas ao diagnóstico e tratamento da OM.

Abordagens Analisadas

- Farmacológicas (tópicas e sistêmicas);
- Combinadas;
- Não farmacológicas (laser, remoção ungueal, dispositivos).

RESULTADOS



Vernizes antifúngicos

Via preferencial para casos ligeiros a moderados:
Amorolfina, Ciclopirox



Monitorização contínua

A OM afeta o bem-estar e a autoestima, e a lentidão dos resultados terapêuticos reduz a adesão ao tratamento.



Produtos tópicos com efeito cosmético (como cor)

Aposta promissora para melhorar a adesão ao tratamento.



Desafios regulamentares

Um produto com dupla função (terapêutica e cosmética), classificado como "produto-fronteira"

CONCLUSÕES

A integração de propriedades cosméticas em formulações antifúngicas tópicas representa uma estratégia inovadora para melhorar a adesão ao tratamento da onicomiose, abordando simultaneamente as necessidades terapêuticas e psicossociais dos doentes.