

Jerónimo C.¹ Ramalho I.¹, Pereira M.¹, Simões M.¹, Viola R.¹ e Pires P.²

¹ Alunos de PD na Egas Moniz School of Health & Science

² Docente Egas Moniz School of Health & Science



INTRODUÇÃO

A ortodontia é um ramo da medicina dentária voltada para o diagnóstico, prevenção e tratamento das más condições dentárias e maxilares, com foco no alinhamento dos dentes e na correção das estruturas ósseas e musculares. O seu principal objetivo é promover a harmonia estética e funcional do sistema estomatognático, que é constituído pelos dentes, ossos, músculos e articulações temporomandibulares.










Palavras chave:

Tratamento ortodôntico; aparelhos ortodônticos fixos; removíveis; crescimento ósseo; ações ativas; passivas; parafunções; Orthodontic treatment; Fixed orthodontic appliances; Removable; Bone growth; Passive actions; Parafunctions;

DESENVOLVIMENTO

O tratamento ortodôntico pode ser indicado para pacientes de diferentes faixas etárias, sendo especialmente eficaz no início do período de crescimento ósseo. Entre as anomalias mais comuns tratadas pela ortodontia estão o apinhamento dentário, maloclusão, problemas estéticos, perda dentária, diastemas, mordida cruzada, sobremordida, mordida aberta e discrepâncias esqueléticas. Para a correção destas condições são utilizados aparelhos ortodônticos fixos ou removíveis, que aplicam forças graduais para reposicionar os dentes e, em alguns casos, influenciar o crescimento ósseo. Estes aparelhos podem ter ações ativas, passivas ou parafunções dependendo da sua função no tratamento.

Os aparelhos com **ação ativa** produzem forças ortodônticas ou ortopédicas, isto é, induzem movimento. Já os aparelhos com **ação passiva** não induzem movimento. Os aparelhos **inibidores de parafunção** controlam hábitos orais e funções musculares inadequadas.

Nome do Aparelho	Tipo de Ação	Tipo Aparelho	Função	Indicação	Imagem
Placa de Schwarz	Ativa	Removível	Expansão dos arcos dentários superior ou inferior	Mordida cruzada posterior	
Bionator de Balters	Ativa	Removível	Estimular o crescimento mandibular e melhora a relação maxilo-mandibular	Classe II mandíbula pequena e retruída	
Hyrax	Ativa	Fixo	Expansão rápida da maxila	Arcada superior constricta	
Haas	Ativa	Fixo	Expansão ortopédica do osso maxilar	Criar espaço para dentes permanentes	
Placa de Hawley	Passiva	Removível	Contenção	Manutenção da estabilidade após a finalização do tratamento ortodôntico	
Barra transpalatina	Passiva	Removível/ Fixo	Estabilizar molares, pequenas rotações, manter a largura do arco	Controlo da posição dos molares durante o tratamento	
Aparelho de Nance	Passiva	Fixo	Manutenção de espaço, impedir migração mesial dos molares, servir como ancora	Manutenção de espaço e suporte para movimentações dentárias	
Grelha Lingual	Parafunção	Removível/ Fixo	Evitar hábitos deletérios	Evitar interposição lingual durante a deglutição ou fala	
Aparelho de sucção digital	Parafunção	Removível/ Fixo	Prevenir alterações na mordida e no alinhamento dos dentes	Evitar hábito de “chuchar” no dedo	

Avanços tecnológicos permitiram o desenvolvimento de alternativas estéticas, como alinhadores transparentes, que oferecem maior conforto e estética durante o tratamento. Este tipo de aparelhos são do tipo removível e podem ter ação ativa ou passiva. Têm como função contenção ou alinhar os dentes de forma estética e gradual.



CONCLUSÃO

Concluindo, além da estética a ortodontia contribui significativamente para a saúde oral, pois dentes corretamente posicionados facilitam a higienização e reduzem o risco de cáries, doenças gengivais e desgaste. As funções mastigatórias e fonéticas também são otimizadas, prevenindo problemas como dores musculares e sobrecarga nas articulações dos maxilares. Assim, a ortodontia representa uma área fundamental que, por meio de técnicas precisas e atualizadas, promove saúde, conforto e funcionalidade.

Referências Bibliográficas: Lapuente, Pablo Diaz de Villafranca. *A Ortodontia Invisível, Um novo desafio* [Internet]. 2017. [Acesso em: 2025 out. 11].

Moussa-Pacha, Moaiyad. *THE EFFECTIVENESS OF FIXED VERSUS REMOVABLE FUNCTIONAL APPLIANCES IN THE TREATMENT OF CLASS II MALOCCLUSION. SYSTEMATIC REVIEW AND A RANDOMISED CONTROLLED TRIAL* [Internet]. 2021. [Acesso em: 2025 out. 11]. Peru, Joey. *ESTUDO COMPARATIVO DA AUTOESTIMA E QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES TRATADOS COM ORTODONTIA FIXA EM RELAÇÃO AOS TRATADOS COM ALINHADORES*[Internet]. 2025. [Acesso em: 2025 out. 11].