



# PERCEÇÃO DA PERTURBAÇÃO OBSESSIVO-COMPULSIVA EM JOVENS ADULTOS

Natália Barata<sup>1</sup>, Alexandra Figueiredo<sup>2</sup>, Isabel Margarida Costa<sup>2</sup>

<sup>1</sup> MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

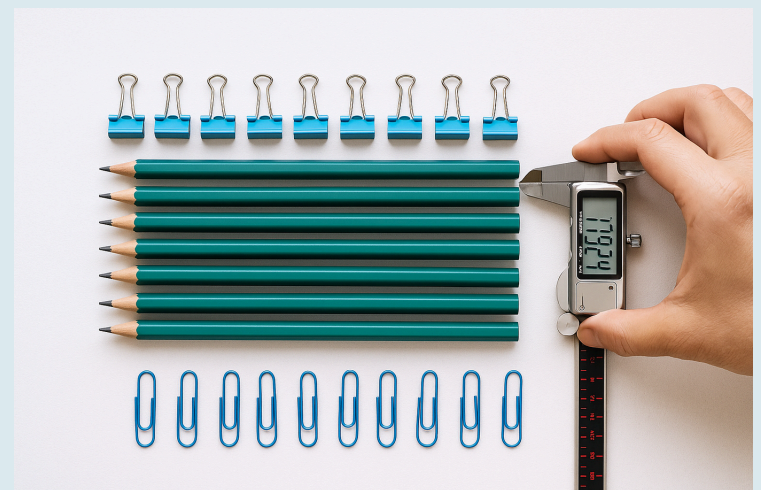
<sup>2</sup> Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

✉ nataliabarata02@gmail.com

## INTRODUÇÃO

A **Perturbação Obsessivo-Compulsiva (POC)** é uma **perturbação psiquiátrica crónica** caracterizada pela presença de **obsessões e/ou compulsões** que causam sofrimento significativo e levam a um elevado comprometimento funcional.

As **obsessões** são **pensamentos intrusivos** que causam ansiedade, e as **compulsões** são **comportamentos repetitivos** ou rituais usados para aliviar essa ansiedade.



A **falta de literacia em saúde mental** contribui para:

- estigma social
- atraso no diagnóstico
- barreiras ao acesso a cuidados adequados.

## OBJETIVO

Este estudo transversal pretendeu avaliar a **perceção de jovens adultos sobre a POC**, nomeadamente:

- a sua origem
- manifestações clínicas
- impacto da perturbação
- abordagens terapêuticas

## MATERIAIS E MÉTODOS

Questionário (anónimo) → Divulgação online (redes sociais)



**322 participantes**

- 18-34 anos
- **78,3% sexo feminino**
- **84,5%** frequência do **ensino superior**

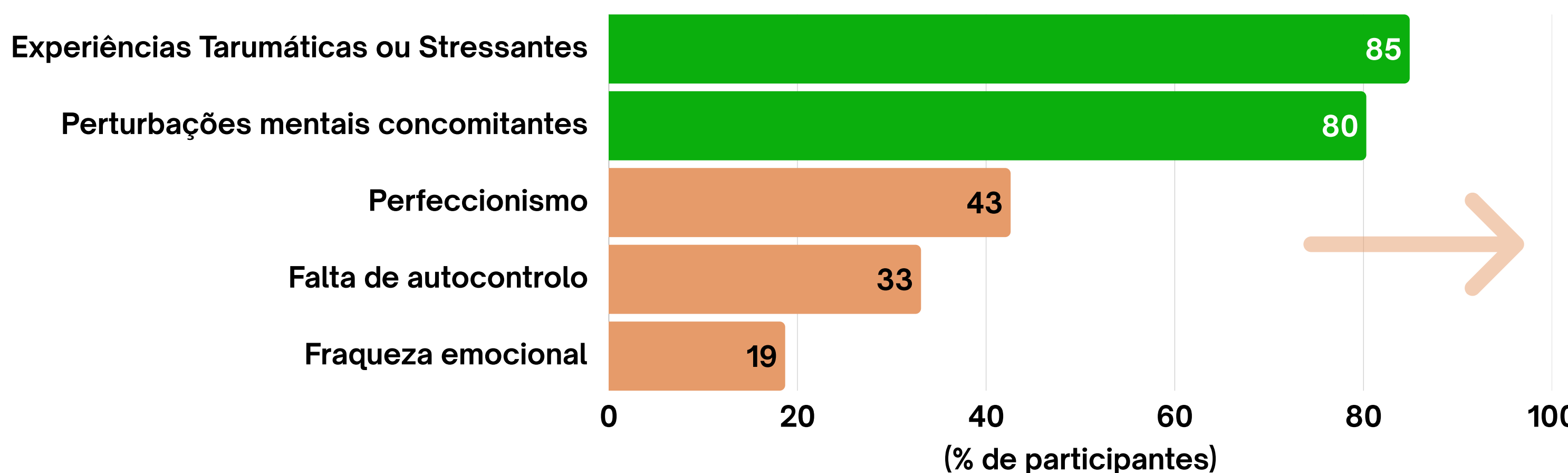
## RESULTADOS

- **88,2%** dos participantes **afirmou já ter ouvido falar da POC**

→ Contudo **apenas 52,8%** identificou corretamente a POC como uma **Perturbação de Ansiedade**

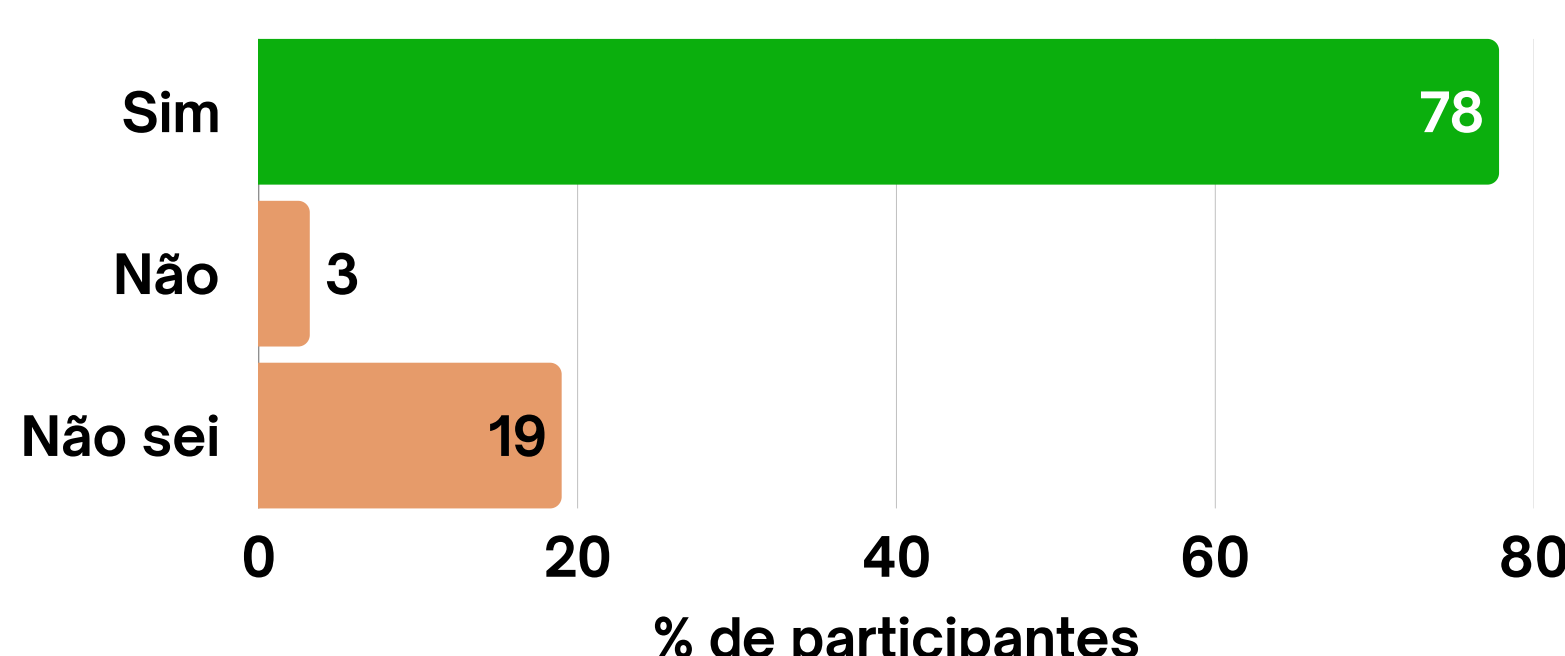
- **Sintomas mais associados à POC:**
  - ✓ Comportamentos repetitivos (**92,6%**)
  - ✓ Pensamentos intrusivos (**85,2%**)

Causas da POC:

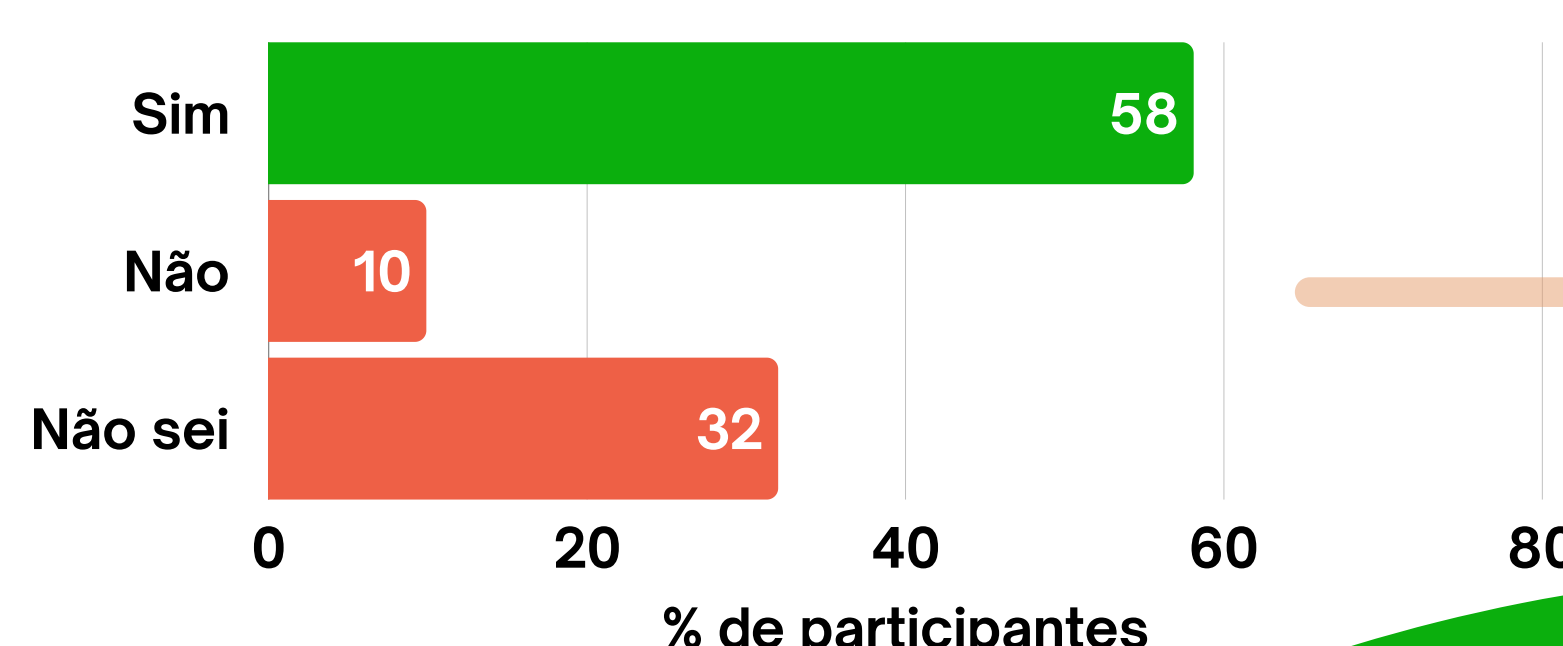


Elevada % de inquiridos indicou causas incorretas

"A POC pode ser tratável com psicoterapia?"



"A POC pode ser tratável com medicamentos?"



Farmacoterapia da POC pouco conhecida

## CONCLUSÃO

- Os resultados do questionário evidenciam que, embora a maioria dos jovens adultos já tenha ouvido falar da POC, **persistem lacunas significativas no conhecimento sobre a doença.**
- Verificou-se uma **compreensão limitada acerca das causas da POC** e uma **notória falta de conhecimento sobre o papel da farmacoterapia**, apesar da sua relevância no tratamento.

Estes resultados reforçam a **importância de iniciativas educativas que promovam uma literacia em saúde mental mais robusta.**

O reforço da educação nesta área poderá **melhorar o acesso a cuidados adequados e contribuir para a redução do estigma social associado à POC**, facilitando a procura de ajuda e favorecendo diagnósticos e intervenções atempadas.

### Referências:

Alves, G., Oliveira, N., & Tochetto de Oliveira, C. (2025). O estigma no processo de doença mental. *Mudanças: Psicologia da Saúde*, 32(2), 3-12. <https://doi.org/10.15.603/2.176-10.19/MUD.V32N2P3-12>

Chaves, A., Améz, S., Castilla, D., Roncero, M., & Garcia-Soreno, G. (2022). Enhancing mental health literacy in obsessive-compulsive disorder and reducing stigma via smartphone: A randomized controlled trial protocol. *Internet Interventions*, 29, 100560. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2022.100560>

Shah, A., Arienlar, V.P., & Sackale, B. (2023). Obsessive-Compulsive Disorder /OCD: A Comprehensive Review of Diagnosis, Comorbidities, and Treatment Approaches. *Cureus*, 15(11), e48960. <https://doi.org/10.7755/CUREUS.48960>