

PRAIAS LIMPAS SAÚDE SEGURA

Clément Pastor--Mignot¹, Lara De Albuquerque¹, Jérémie Mekhzer¹, Guilhermina Moutinho²

¹ : MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

² : Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

INTRODUÇÃO

A poluição dos ecossistemas marinhos representa hoje uma ameaça significativa para a biodiversidade e para a saúde humana. A acumulação de resíduos, especialmente plásticos e microplásticos, perturba os ambientes costeiros e contamina a cadeia alimentar. Perante este desafio, ações locais de limpeza e sensibilização mobilizam alunos e comunidades. Elas demonstram que gestos simples, repetidos coletivamente, contribuem para proteger o ambiente e construir uma sociedade mais sustentável.

OBJETIVOS

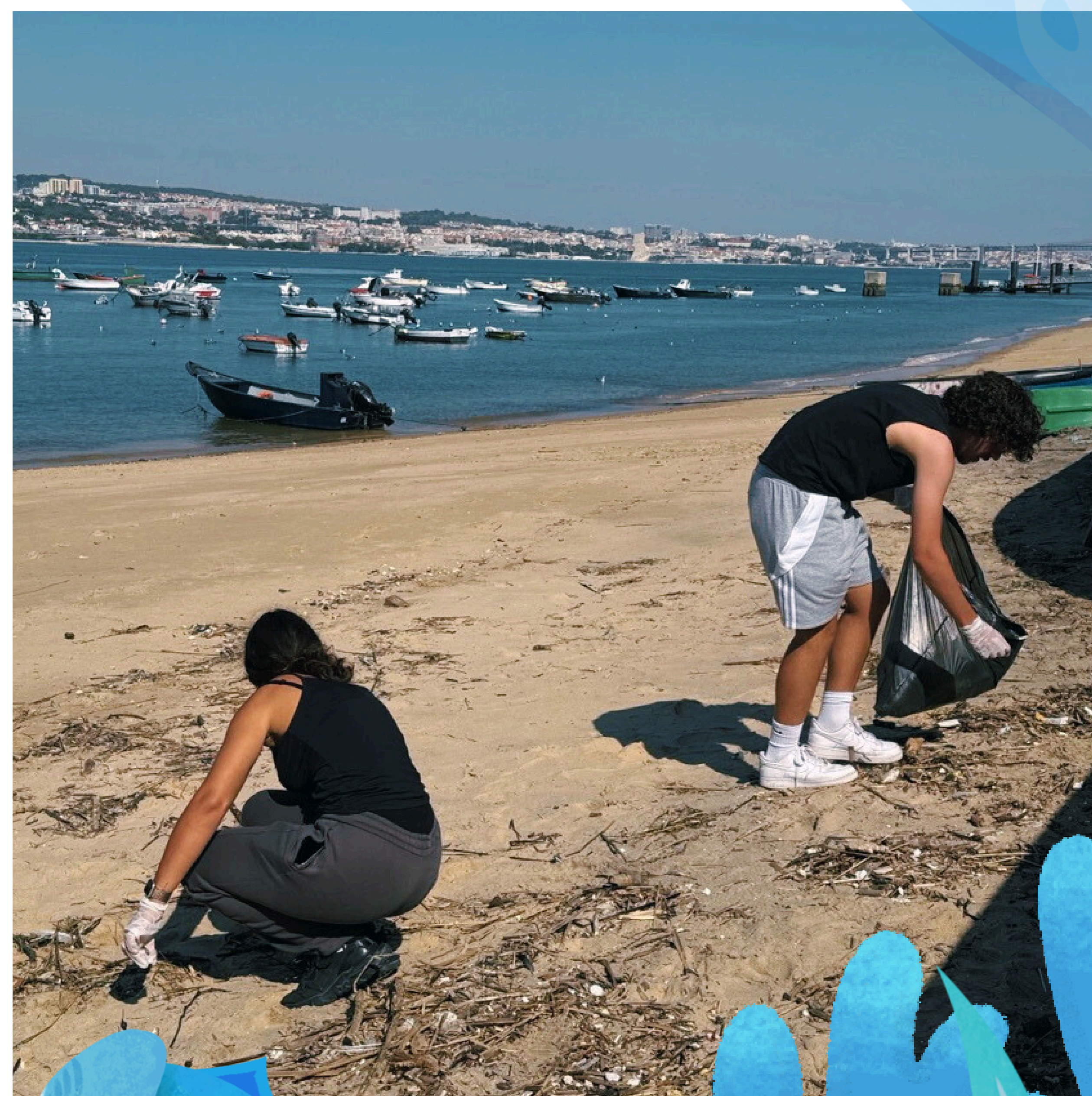
- Sensibilizar a comunidade local para os impactos da poluição costeira
- Promover ações regulares de limpeza das praias
- Incentivar a adoção de comportamentos ecológicos para a proteção do ambiente

MÉTODOS

A nossa ação consistiu na limpeza de praias e na sensibilização para a ecologia e boas práticas, para proteger o litoral, reduzir os resíduos e incentivar todos a adotarem gestos responsáveis para o meio ambiente.

RESULTADOS

A redução visível de resíduos na praia demonstrou a eficácia da ação realizada. Esta iniciativa também aumentou a consciencialização da comunidade e contribuiu de forma concreta para a proteção do ambiente.



CADA GESTO CONTA