

# Prevenção ou tratamento? Motivos da última visita ao dentista dos adolescentes

Inês Pires<sup>1,2</sup>, Edna Veríssimo<sup>1,2</sup>, Cecília Rozan<sup>1,2</sup> and Cristina Manso<sup>1,2</sup>

1 Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health &amp; Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal, Docente

2 Egas Moniz School of Health &amp; Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal, Estudante, MIMD



## Introdução

O controlo de placa é determinante na prevenção de doenças orais [1,2], dependendo a manutenção da higiene oral da motivação e educação dos pacientes. Comportamentos evasivos dos adolescentes poderão obrigar a tratamentos dentários de emergência e mais complexos [3]. A ausência de acompanhamento regular pode identificar grupos de risco com baixa literacia em saúde oral e maior risco de doença [4,5].

## Objetivos

Caracterizar os motivos dos estudantes do Agrupamento de Escolas Francisco Simões (AEFS), Almada, Portugal a comparecer à consulta de medicina dentária e a presença de placa bacteriana.

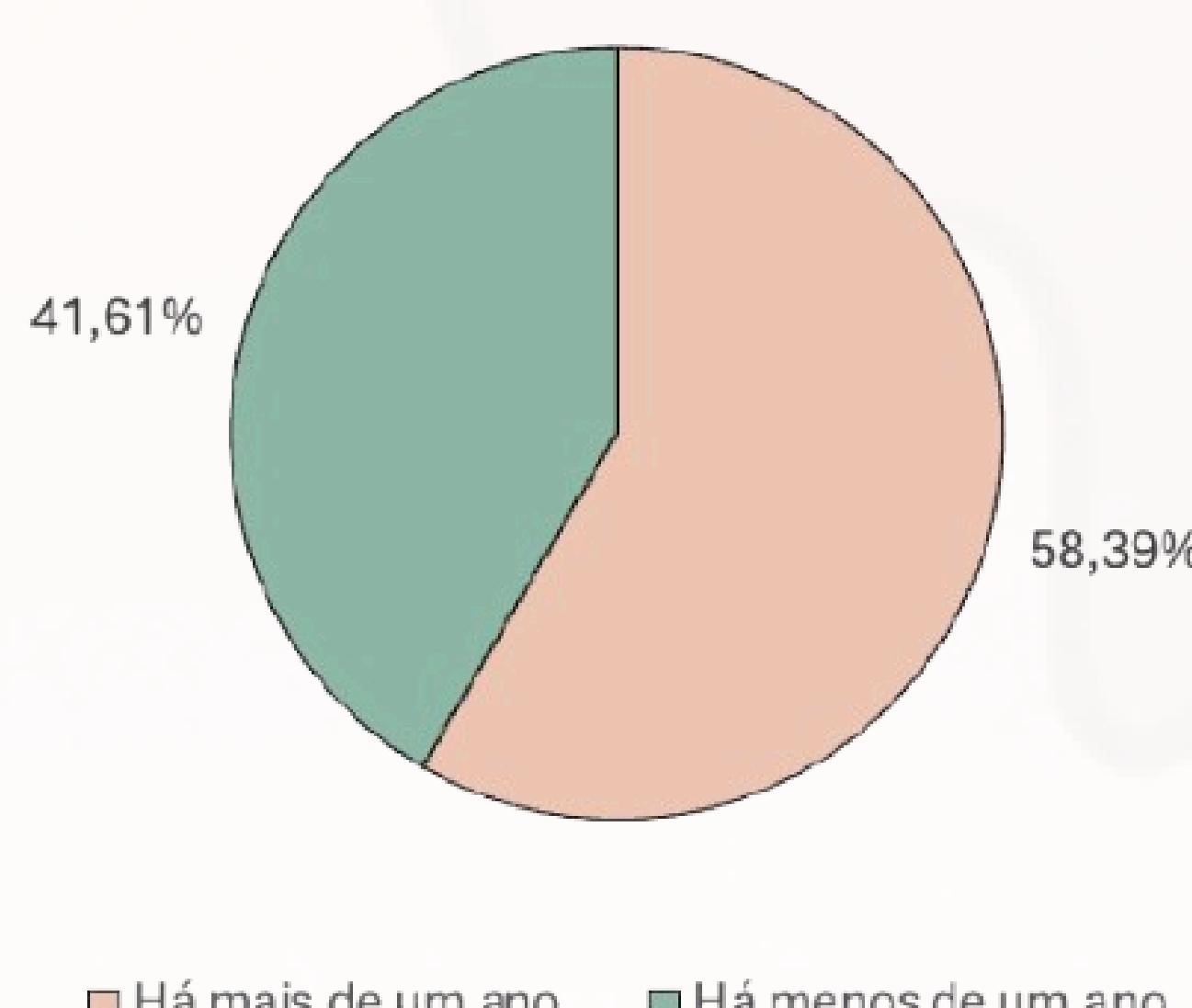
## Materiais e Métodos

Estudo observacional realizado em AEFS, participaram 310 estudantes dos 10-20 anos, ambos os sexos, foi aplicado um questionário validado sobre os hábitos de higiene oral online. O motivo da consulta foi categorizado em rotina/tratamento/urgência/outros e o intervalo desde a última consulta em há mais de um ano/há menos de um ano. A placa bacteriana foi avaliada pelo índice de Löe e Silness. Os consentimentos informados foram fornecidos pela escola e procedeu-se à análise estatística descritiva dos dados recolhidos.

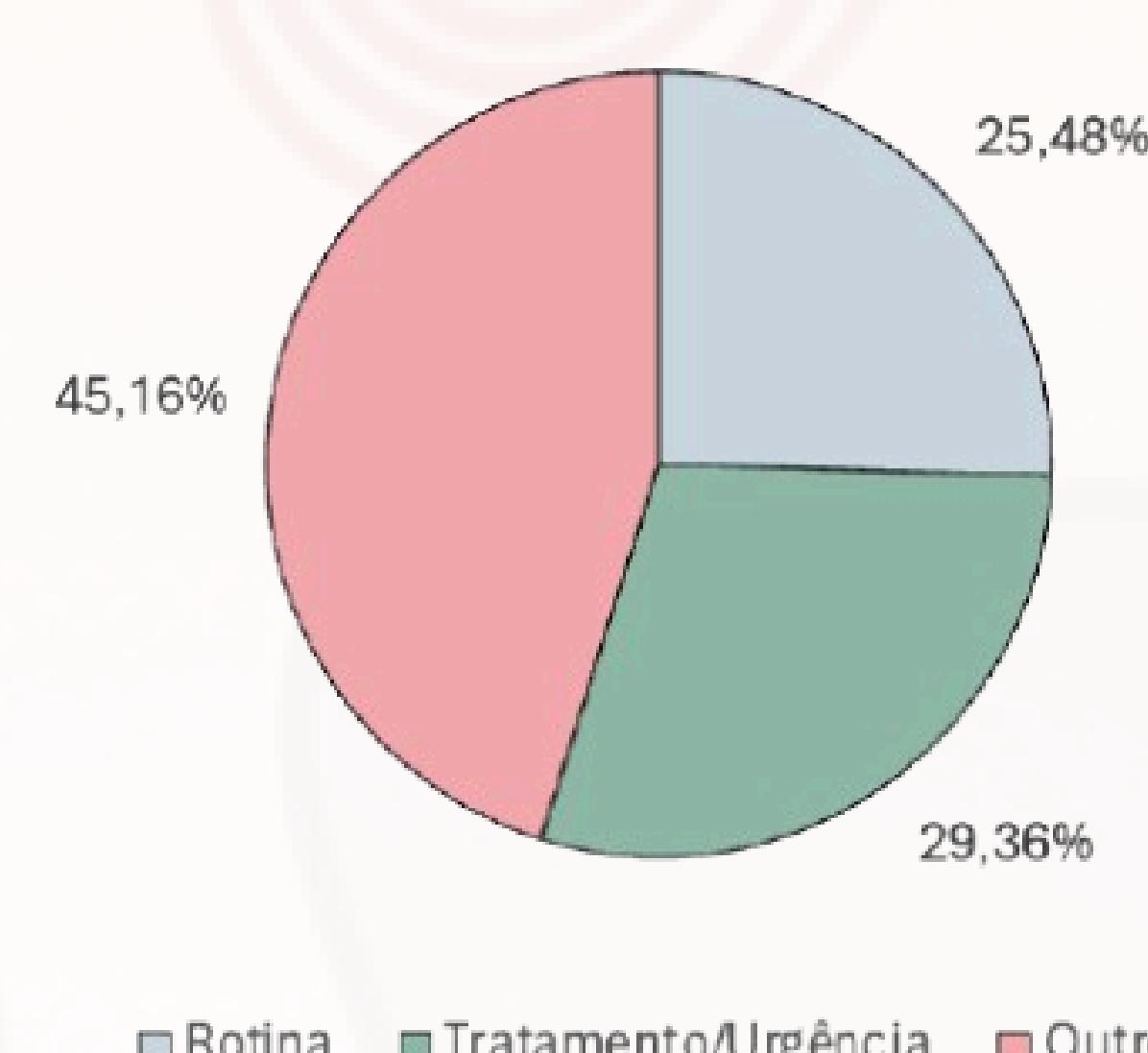
## Resultados e Conclusões

58.39% dos adolescentes não realizavam consultas dentárias há mais de um ano e, apenas 25.48% recorreram para uma avaliação de rotina. Os estudantes que recorreram à consulta por motivos de tratamento, apresentaram maior prevalência de placa bacteriana (64.84%) comparando com os que realizavam consultas de rotina (60.31%). Assim, a procura irregular de cuidados e a ausência de consultas preventivas associam-se a piores indicadores de higiene oral.

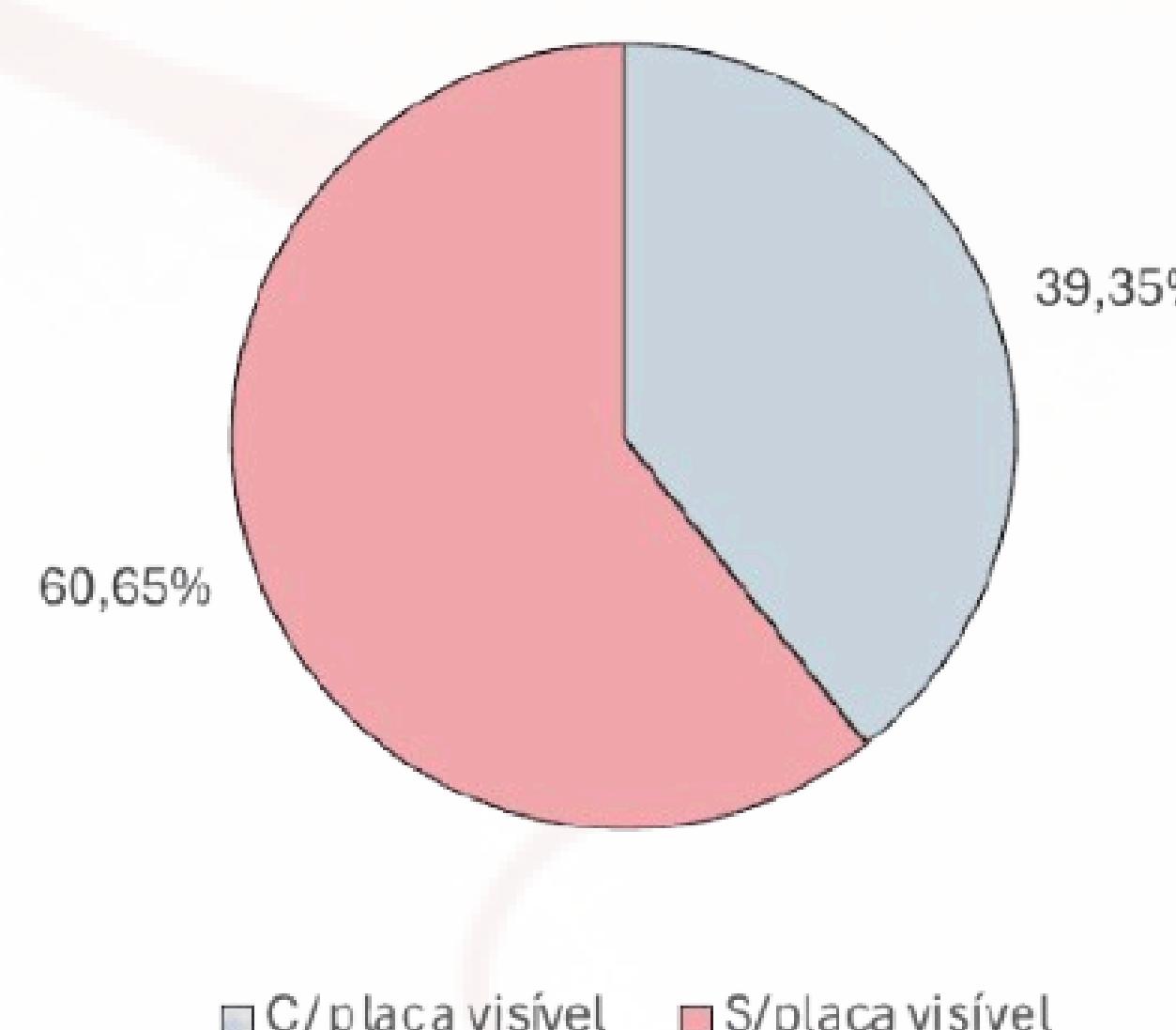
### Última Consulta de MD



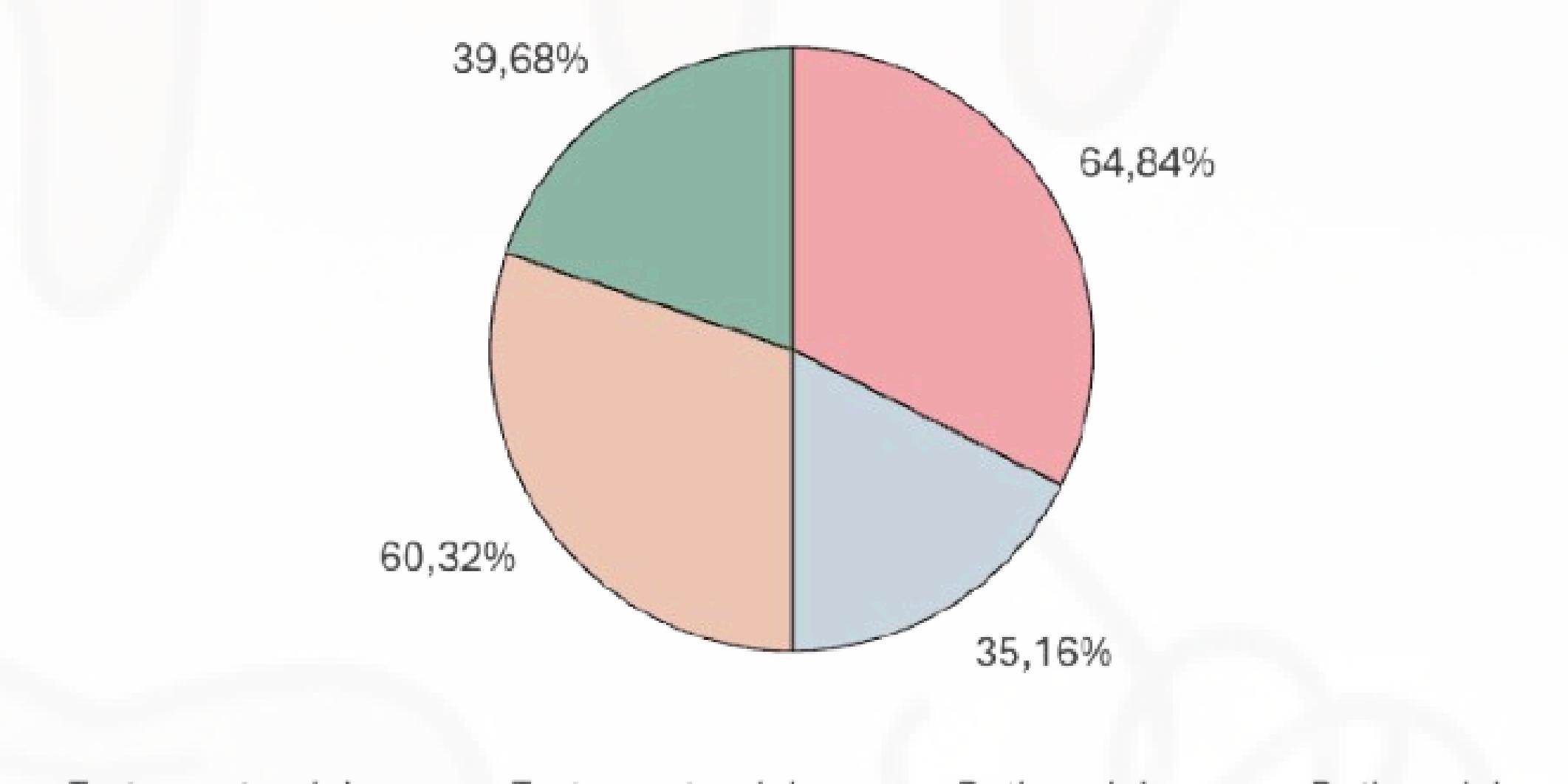
### Motivo da última consulta de MD



### Observação de Placa Bacteriana



### Presença de Placa Bacteriana: Tratamento VS Rotina



## Relevância Clínica

A saúde oral dos adolescentes depende da promoção da literacia em saúde oral e do incentivo à prevenção.

## Bibliografia

