

Prevenção ou tratamento? Motivos da última visita ao dentista dos adolescentes

Inês Pires¹, Edna Veríssimo^{1,2}, Cecília Rozan^{1,2} and Cristina Manso^{1,2}

1 Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal, Docente
2 Egas Moniz School of Health & Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal, Estudante, MIMD



Introdução

O controlo de placa é determinante na prevenção de doenças orais [1,2], dependendo a manutenção da higiene oral da motivação e educação dos pacientes. Comportamentos evasivos dos adolescentes poderão obrigar a tratamentos dentários de emergência e mais complexos [3]. A ausência de acompanhamento regular pode identificar grupos de risco com baixa literacia em saúde oral e maior risco de doença [4,5].

Objetivos

Caracterizar os motivos dos estudantes do Agrupamento de Escolas Francisco Simões (AEFS), Almada, Portugal a comparecer à consulta de medicina dentária e a presença de placa bacteriana.

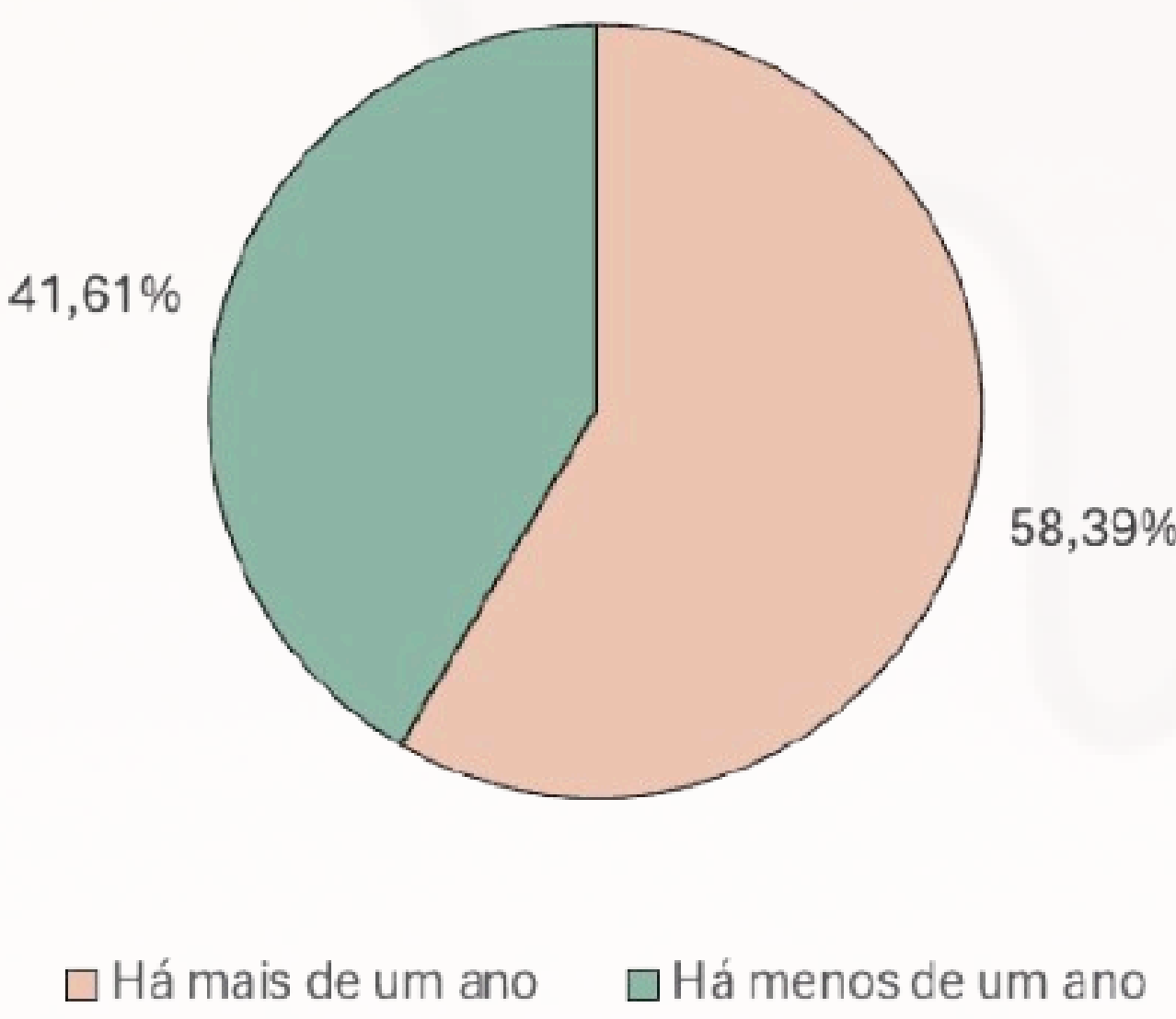
Materiais e Métodos

Estudo observacional realizado em AEFS, participaram 310 estudantes dos 10-20 anos, ambos os sexos, foi aplicado um questionário validado sobre os hábitos de higiene oral online. O motivo da consulta foi categorizado em rotina/tratamento/urgência/outros e o intervalo desde a última consulta em há mais de um ano/há menos de um ano. A placa bacteriana foi avaliada pelo índice de Löe e Silness. Os consentimentos informados foram fornecidos pela escola e procedeu-se à análise estatística descritiva dos dados recolhidos.

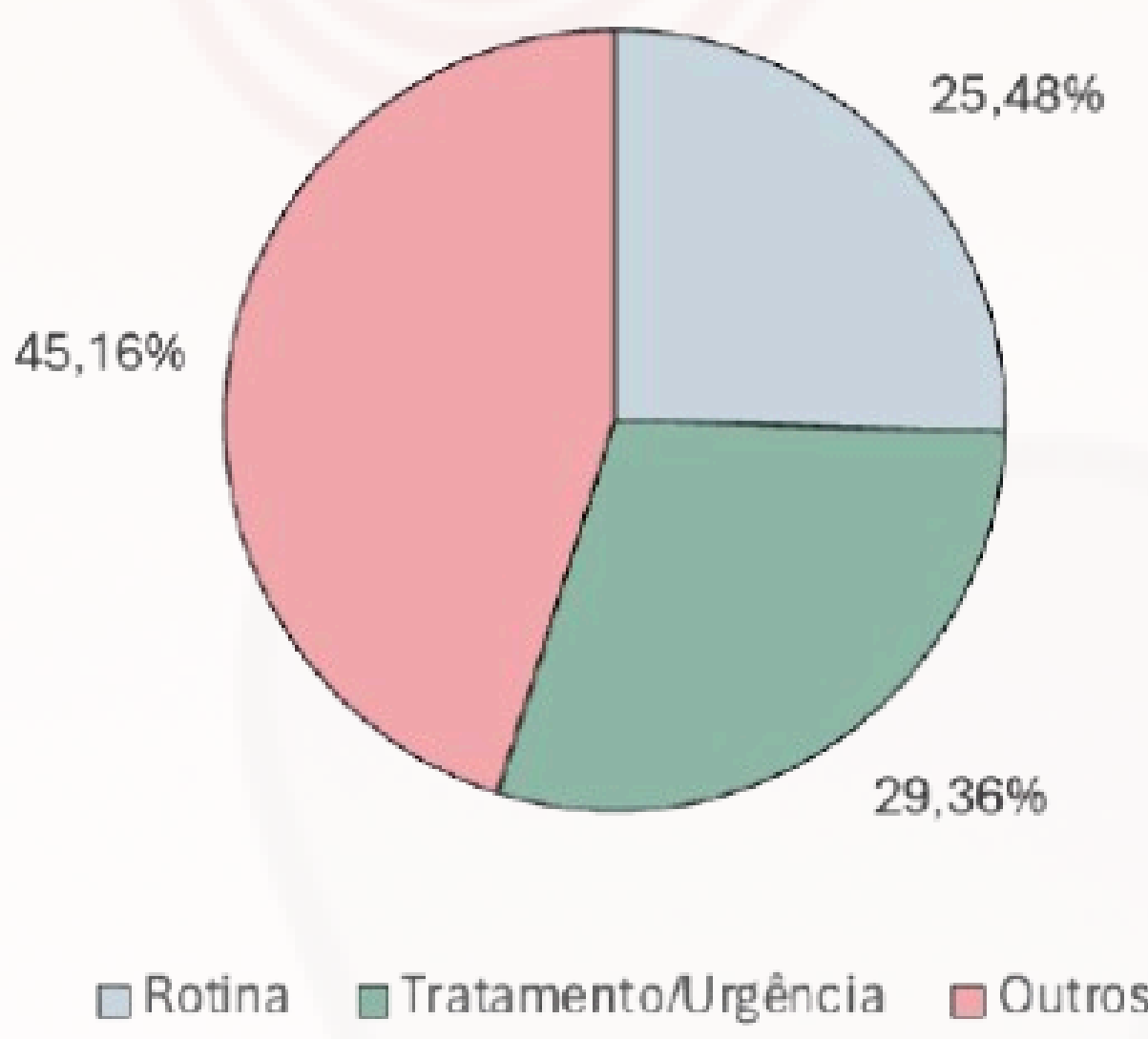
Resultados e Conclusões

58.39% dos adolescentes não realizavam consultas dentárias há mais de um ano e, apenas 25.48% recorreram para uma avaliação de rotina. Os estudantes que recorreram à consulta por motivos de tratamento, apresentaram maior prevalência de placa bacteriana (64.84%) comparando com os que realizavam consultas de rotina (60.31%). Assim, a procura irregular de cuidados e a ausência de consultas preventivas associam-se a piores indicadores de higiene oral.

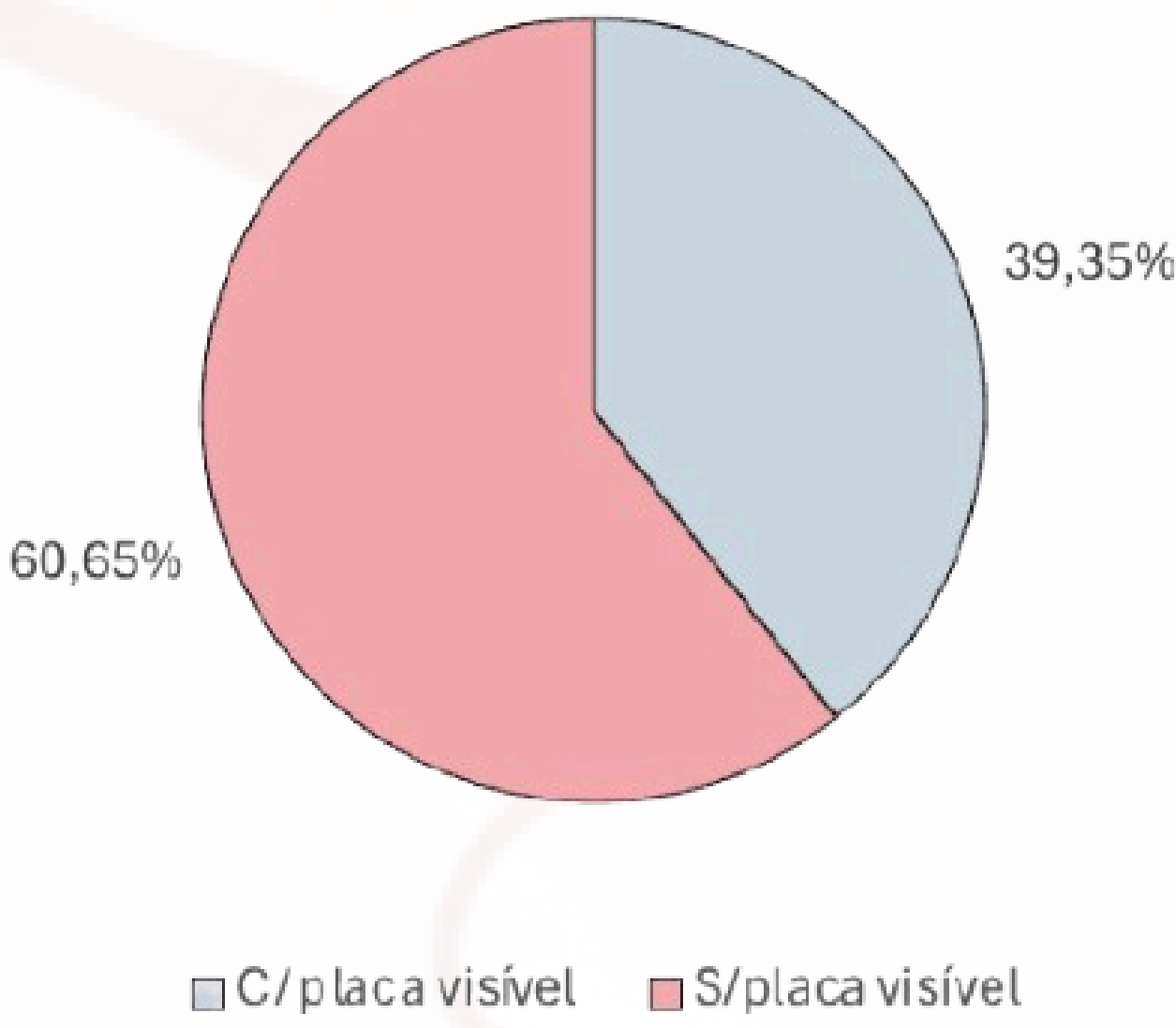
Última Consulta de MD



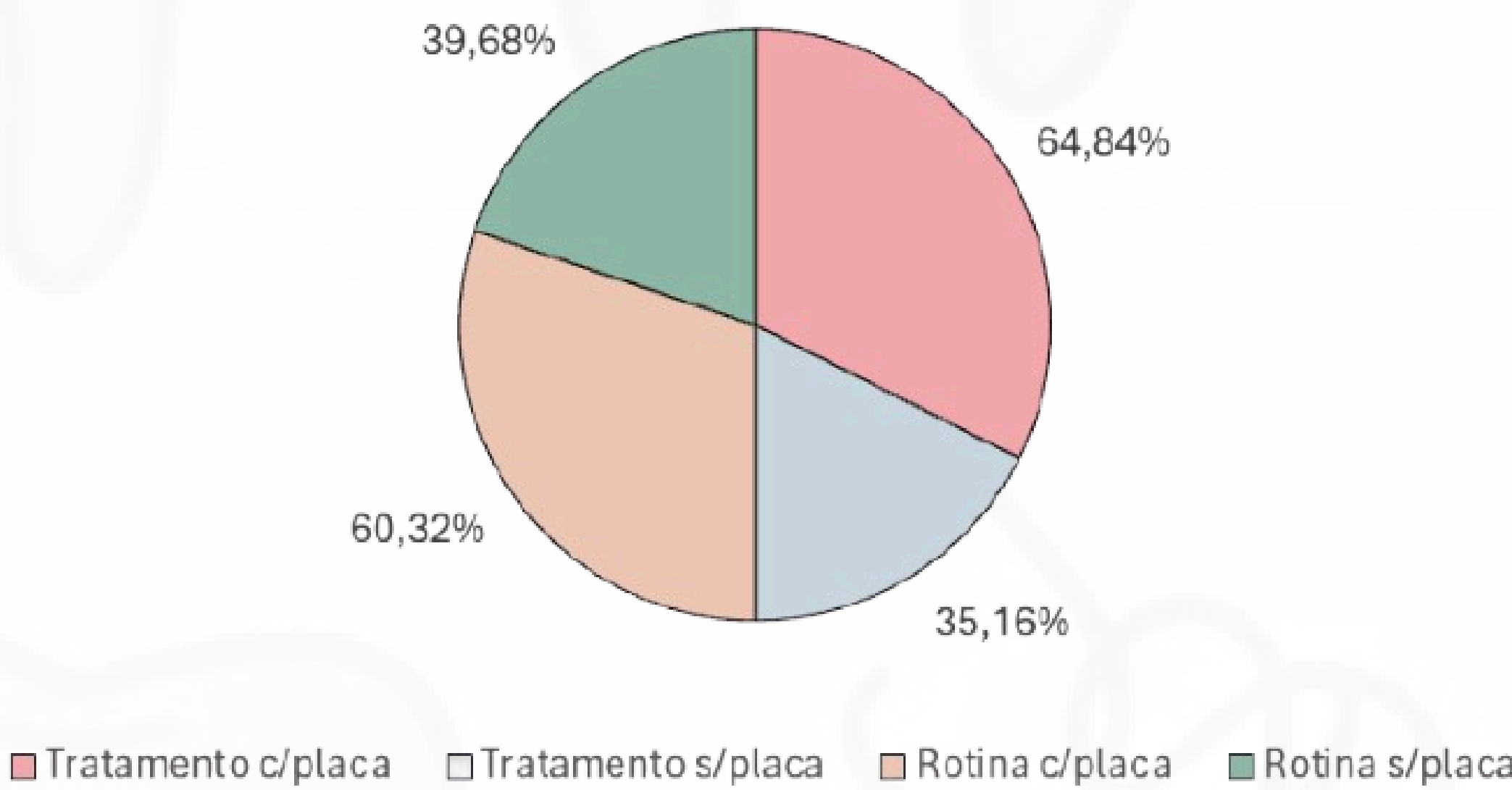
Motivo da última consulta de MD



Observação de Placa Bacteriana



Presença de Placa Bacteriana: Tratamento VS Rotina



Relevância Clínica

A saúde oral dos adolescentes depende da promoção da literacia em saúde oral e do incentivo à prevenção.

Bibliografia

