

# QUEBRA DE MEDICAMENTOS E CONFUSÃO MEDICAMENTOSA: RISCOS EVITÁVEIS

Catarina Angélico<sup>1</sup>, Maria Deolinda Auxtero<sup>2</sup>

<sup>1</sup> MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

<sup>2</sup> Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

\* Correspondence: catarinamarques.angelico@gmail.com

## Introdução

- A polimedicação em idosos é um dos principais fatores de risco para erros de administração e interações medicamentosas.
- A prática de quebrar comprimidos e a semelhança das embalagens são causas frequentes de confusão medicamentosa, comprometendo a segurança e eficácia do tratamento.
- A implementação de revisões regulares do regime terapêutico e estratégias de educação para o uso do medicamento é essencial para minimizar os riscos.

## Caso clínico



- Sexo feminino
- 78 anos
- Vive sozinha
- Insuficiência renal crónica
- Hipertensão, hipercolesterolemia

## Medicação

- Alopurinol
- Aspirina GR ®
- Atorvastatina (Farmoz® )
- Pantoprazol
- Ferrograd fólico ®
- Losartan
- Ezetimiba (Farmoz ®)
- Carvedilol (Coronat ®)
- Lercanidipina (Mylan ®)

## Discussão



- Embalagens semelhantes de atorvastatina Farmoz ® e ezetimiba Farmoz ® – risco de confusão medicamentosa
- Quebra de comprimidos de lercanidipina Mylan ® 20 mg e carvedilol Coronat ® 25 mg para fracionar a dose – existem formulações de 10 mg e 12,5 mg, respetivamente que evitariam a manipulação
- Acumulação de fármacos eliminados por via renal e uso combinado de anti-hipertensores – risco de hipotensão e quedas



Fig. 1. Embalagens semelhantes de atorvastatina e ezetimiba.

## Conclusão

- O caso evidencia a necessidade de revisão terapêutica, simplificação posológica e educação em fotoproteção e adesão.

## Bibliografia

- Medscape Drug Interaction | <https://reference.medscape.com/drug-interactionchecker>
- DrugBank | <https://go.drugbank.com>
- RCM | <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>