

QUEBRA DE MEDICAMENTOS E CONFUSÃO MEDICAMENTOSA: RISCOS EVITÁVEIS

Catarina Angélico¹, Maria Deolinda Auxtero²

¹ MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

² Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

* Correspondence: catarinamarques.angelico@gmail.com

Introdução

- A polimedicação em idosos é um dos principais fatores de risco para erros de administração e interações medicamentosas.
- A prática de quebrar comprimidos e a semelhança das embalagens são causas frequentes de confusão medicamentosa, comprometendo a segurança e eficácia do tratamento.
- A implementação de revisões regulares do regime terapêutico e estratégias de educação para o uso do medicamento é essencial para minimizar os riscos.

Caso clínico



- Sexo feminino
- 78 anos
- Vive sozinha
- Insuficiência renal crónica
- Hipertensão, hipercolesterolemia

Medicação



- Alopurinol
- Aspirina GR[®]
- Atorvastatina (Farmoz[®])
- Pantoprazol
- Ferrograd fólico[®]
- Losartan
- Ezetimiba (Farmoz[®])
- Carvedilol (Coronat[®])
- Lercanidipina (Mylan[®])

Discussão



- **Embalagens semelhantes de atorvastatina Farmoz[®] e ezetimiba Farmoz[®]** – risco de confusão medicamentosa
- Quebra de comprimidos de lercanidipina Mylan[®] 20 mg e carvedilol Coronat[®] 25 mg para fracionar a dose – existem formulações de 10 mg e 12,5 mg, respetivamente que evitariam a manipulação
- Acumulação de fármacos eliminados por via renal e uso combinado de anti-hipertensores – risco de hipotensão e quedas

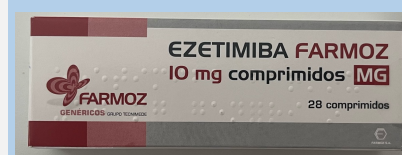


Fig. 1. Embalagens semelhantes de atorvastatina e ezetimiba.

Conclusão

- O caso evidencia a necessidade de revisão terapêutica, simplificação posológica e educação em fotoproteção e adesão.

Bibliografia

- Medscape Drug Interaction | <https://reference.medscape.com/drug-interactionchecker>
- DrugBank | <https://go.drugbank.com>
- RCM | <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>