

Quando a rotina terapêutica se torna um problema no idoso polimedicado

Cosme C. ^{1,*} e Auxtero M. D. ²

¹ MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

² Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

* Correspondence: 116630@alunos.egasmoniz.edu.pt

Introdução

- A **polimedicação** é uma realidade na população idosa, frequentemente associada à presença de múltiplas doenças crónicas.
- Esta circunstância clínica aumenta o risco de **interações medicamentosas**, reações adversas e **erros** terapêuticos, sobretudo em idosos com baixa literacia em saúde ou com fraca rede de apoio.
- A complexidade dos esquemas posológicos pode **comprometer a adesão ao tratamento** e transformar uma rotina terapêutica num fator de vulnerabilidade.

Descrição do Caso Clínico



Sexo Masculino

73 anos

Vive com a esposa

Fuma

Consumo regular de álcool

Não faz proteção solar

Terapêutica

***Fotossensibilizantes**

- **Esomeprazol*** (40 mg)
- **Olmesartan*** (20 mg) + **Amlodipina*** (5 mg)
- **Vildagliptina*** (50 mg) + **Metformina*** (850 mg)
- **Metformina*** (500 mg)
- **Tansulosina*** (0,40 mg)
- **Rosuvastatina*** (10 mg) + **Ezetimiba** (10 mg)
- **Amlodipina*** (5 mg)
- **Ácido acetilsalicílico (AAS)*** (100 mg)

Discussão



Vildagliptina + Metformina

→ **Interage com o álcool**



Interação “Serious”



10 fármacos fotossensibilizantes, sem aconselhamento de fotoproteção.



Iniciar fotoproteção diária



O paciente desenvolveu **hematomas** nos braços (Fig.1) devido ao AAS, que foi suspenso, mas voltou a ser **prescrito por engano**, causando o reaparecimento dos hematomas.

- **Reportado o erro ao clínico** para reavaliação.



Fig.1 – Hematomas no braço esquerdo do paciente

Conclusão

- O **acompanhamento farmacoterapêutico** em idosos polimedicados, de baixa literacia em saúde, é essencial para **identificar erros e garantir a segurança e eficácia** da terapêutica.
- Importância da **aprendizagem em serviço**, como o ESPIEM – Envelhecimento Saudável - Projeto interdisciplinar Egas Moniz.
- A **comunicação** entre médico, farmacêutico e paciente é crucial.

Referências bibliográficas

- Medscape | <https://www.medscape.com>
- DrugBank | <https://go.drugbank.com>
- RCM | <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>