

# Quando a rotina terapêutica se torna um problema no idoso polimedicado

Cosme C.<sup>1,\*</sup> e Auxtero M. D.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

<sup>2</sup> Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

\* Correspondence: 116630@alunos.egasmoniz.edu.pt

## Introdução

- A **polimedicação** é uma realidade na população idosa, frequentemente associada à presença de múltiplas doenças crónicas.
- Esta circunstância clínica aumenta o risco de **interações medicamentosas**, reações adversas e **erros** terapêuticos, sobretudo em idosos com baixa literacia em saúde ou com fraca rede de apoio.
- A complexidade dos esquemas posológicos pode **comprometer a adesão ao tratamento** e transformar uma rotina terapêutica num fator de vulnerabilidade.

## Descrição do Caso Clínico



Sexo Masculino  
73 anos  
Vive com a esposa  
Fuma  
Consumo regular de álcool  
Não faz proteção solar

### Terapêutica

\*Fotossensibilizantes

- **Esomeprazol\*** (40 mg)
- **Olmesartan\*** (20 mg) + **Amlodipina\*** (5 mg)
- **Vildagliptina\*** (50 mg) + **Metformina\*** (850 mg)
- **Metformina\*** (500 mg)
- **Tansulosina\*** (0,40 mg)
- **Rosuvastatina\*** (10 mg) + **Ezetimiba** (10 mg)
- **Amlodipina\*** (5 mg)
- **Ácido acetilsalicílico (AAS)\*** (100 mg)

## Discussão



Vildagliptina + Metformina  
→ Interage com o álcool



! Interação “Serious”



10 fármacos fotossensibilizantes, sem  
aconselhamento de fotoproteção.

→ Iniciar fotoproteção  
diária



O paciente desenvolveu **hematomas** nos braços (Fig.1) devido ao AAS, que foi suspenso, mas voltou a ser **prescrito por engano**, causando o reaparecimento dos hematomas.

- **Reportado o erro ao clínico** para reavaliação.



Fig.1 – Hematomas no braço esquerdo do paciente

## Conclusão

- O **acompanhamento farmacoterapêutico** em idosos polimedicados, de baixa literacia em saúde, é essencial para **identificar erros e garantir a segurança e eficácia** da terapêutica.
- Importância da **aprendizagem em serviço**, como o ESPIEM – Envelhecimento Saudável - Projeto interdisciplinar Egas Moniz.
- A **comunicação** entre médico, farmacêutico e paciente é crucial.

## Referências bibliográficas

- Medscape | <https://www.medscape.com>
- DrugBank | <https://go.drugbank.com>
- RCM | <https://extranet.infarmed.pt/INFOMED-fo/>