

RESSACA ALCOÓLICA EM ESTUDANTES DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS: PERFIL E INTERVENÇÃO FARMACOLÓGICA

Nuno Oliveira¹, Alexandra Figueiredo², Isabel Margarida Costa²

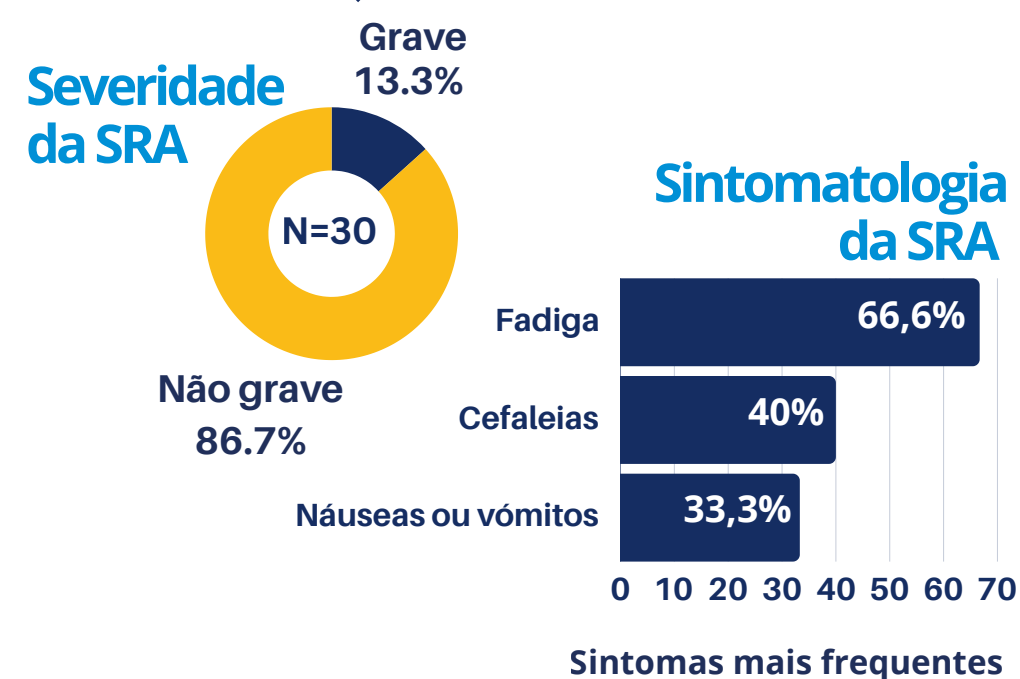
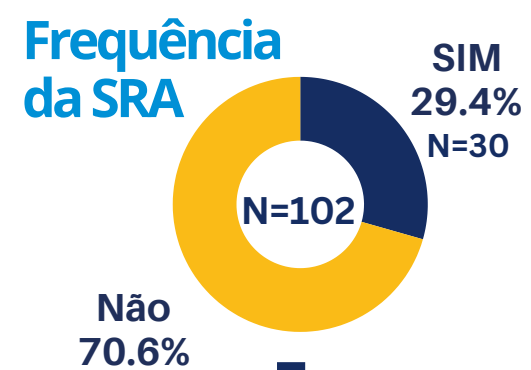
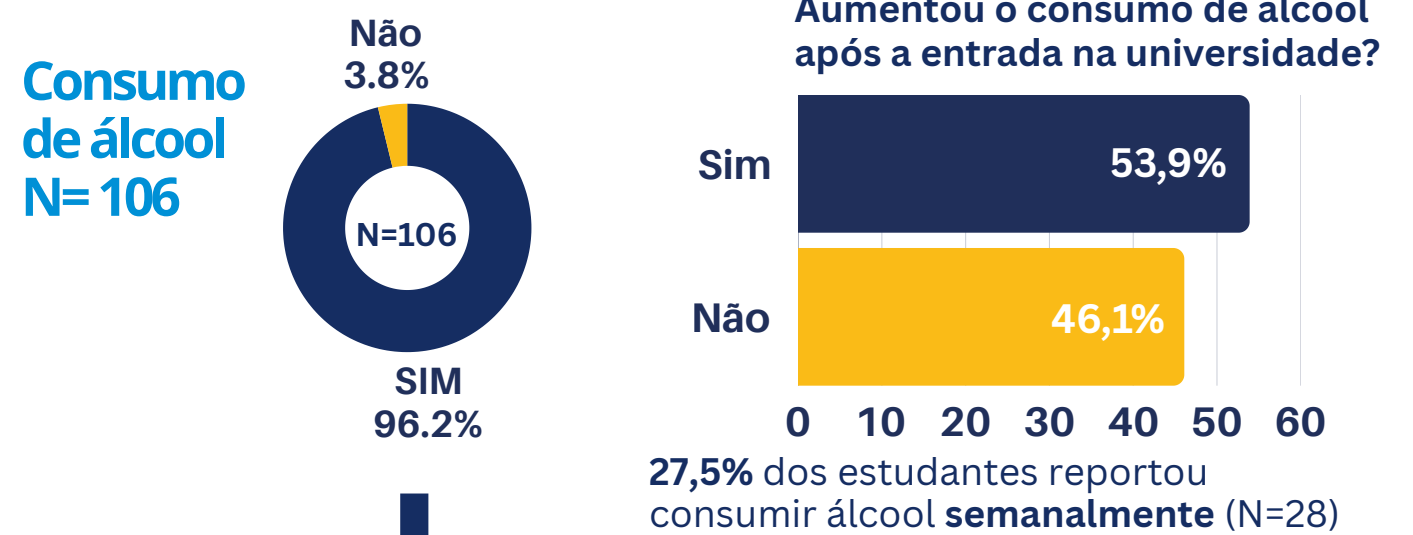
1.MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

2.Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM), Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

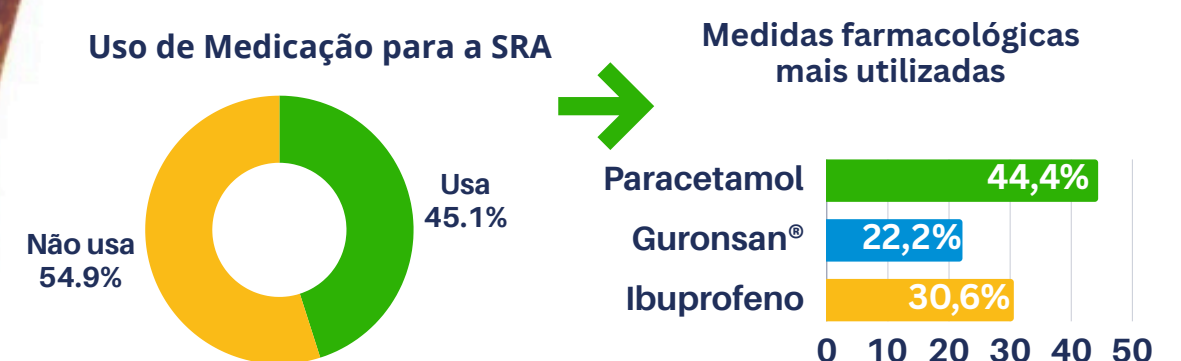
Introdução

- A **Síndrome de Ressaca Alcoólica (SRA)** corresponde a um conjunto de sintomas físicos e psicológicos desagradáveis como cefaleias, náuseas, fadiga e desidratação que ocorrem **após um único episódio de consumo de álcool**.
- Apesar da sua **elevada prevalência**, a SRA permanece um fenómeno pouco explorado, **sem tratamentos validados disponíveis**.
- As estratégias mais comuns para atenuar os sintomas incluem o uso de anti-inflamatórios não esteroides, paracetamol e suplementos vitamínicos ou minerais.

Resultados



Terapia Farmacológica



- **Apenas 4** dos estudantes considerou as medidas como muito eficazes

Caso existisse um fármaco eficaz para a SRA aumentaria o consumo de álcool ?

- **Apenas 10%** dos estudantes afirmou que **aumentaria o consumo de álcool**

Conclusões

- **Elevada prevalência** de consumo de álcool entre estudantes do MICF.
- O **consumo de álcool aumentou após a entrada no ensino superior**.
- A maioria dos estudantes **não recorreu a medidas farmacológicas** para o alívio da ressaca.
- A disponibilidade de um **tratamento eficaz para a SRA não alteraria o comportamento de consumo** dos estudantes.

O ESTUDO REALÇA A IMPORTÂNCIA DE INVESTIGAR NOVAS INTERVENÇÕES FARMACOLÓGICAS SEGURAS E EFICAZES PARA O TRATAMENTO DA SRA.

Avaliar a **prevalência e os padrões da SRA**, e as estratégias utilizadas para o seu alívio em estudantes do **Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas (MICF)** em Portugal.

Materiais e Métodos

Desenvolvimento de um **questionário**, confidencial e anónimo

*Estudo aprovado pela Comissão de Ética da Egas Moniz (PT-223/24)
Todos os participantes providenciaram consentimento informado*

Disseminação do questionário através das **redes sociais**

Período de estudo:
Dezembro 2024 – Janeiro 2025

População Alvo:
indivíduos com **18 anos ou +**, a frequentar o MICF **em Portugal**

- Caracterização do consumo de álcool
- Caracterização da frequência da SRA
- Sintomatologia da SRA
- Medidas farmacológicas e não farmacológicas

Análise estatística : IBM **SPSS Statistics 29**

(teste do qui-quadrado de Pearson e teste de Mann-Whitney)

Referências:

Verster JC, Scholey A, van de Loo AJAE, Benson S, Stock AK. Updating the definition of the alcohol hangover. J Clin Med 9:823, 2020.