

David A.<sup>1</sup>, Estêvão B.<sup>1\*</sup>, Lopes I.<sup>1</sup>, Pires P.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Aluno de Prótese Dentária da Egas Moniz School of Health & Science

<sup>2</sup> Docente Egas Moniz School of Health & Science

## INTRODUÇÃO:

À medida que a sociedade foi evoluindo, a sustentabilidade passou de um conceito abstrato para algo mais concreto. No ramo da prótese dentária, a era digital e os novos materiais disponibilizaram abordagens mais ecológicas e precisas.

(Helena Maia, MyDentaLab, 2025)



## DESENVOLVIMENTO:

Diariamente nos laboratórios estão presentes desafios perante a reciclagem e o **desperdício dos materiais**, como por exemplo, discos de fresagem, resíduos de gesso, ceras e plásticos de embalagem.

(Helena Maia, MyDentaLab, 2025)

Para **combater** estes problemas ecológicos, deve-se implementar a **estratégia** dos “**Four R's**”: Repensar, Reduzir, Reutilizar e Reciclar. Com isto podemos assim obter um futuro verde, limpo e ecológico.

(Guyot-Jeannin, 2022)

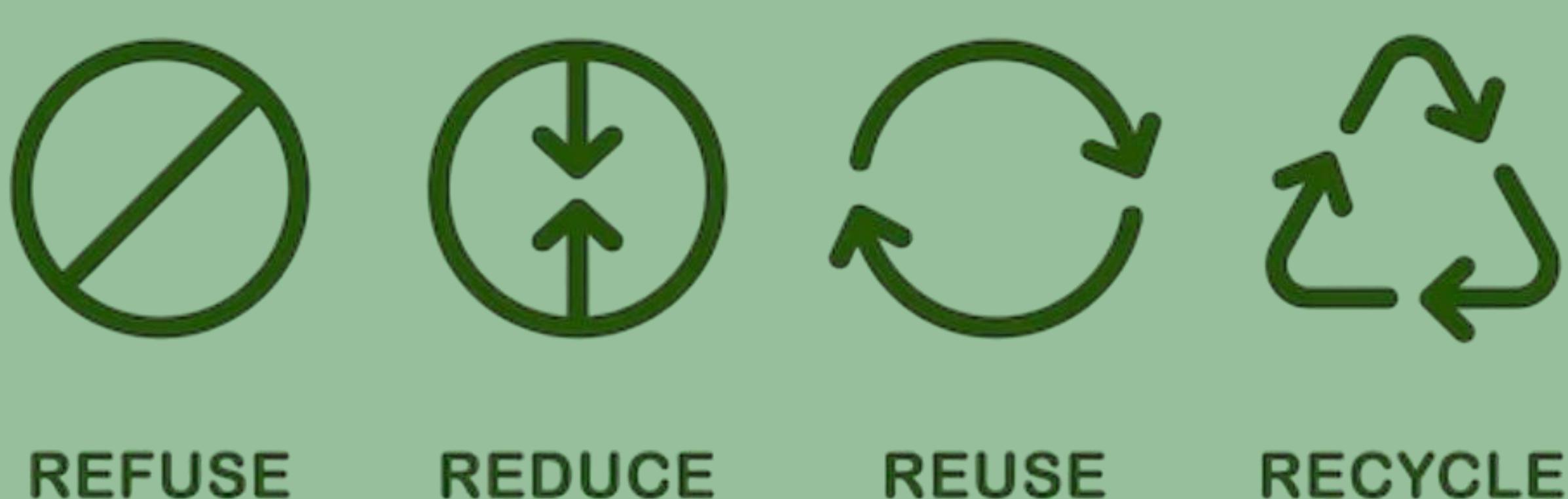
O avanço digital dentro da prótese, elevou as expectativas para uma profissão mais sustentável. Porém, mesmo a **impressora 3D**, sendo de uma alta precisão, enfrenta obstáculos relativamente à reciclagem das resinas. Atualmente, é **uma das alternativas mais ecológicas**, pois utiliza apenas a quantidade de material necessário, elimina processos analógicos que consomem energia e água e permite a produção local, diminuindo assim transportes e emissões associadas.

Contudo, a **escassez de alternativas biodegradáveis** relativamente às resinas não recicláveis, impede que a impressão 3D seja 100% verde. Para esta se tornar mais sustentável teriam de ser utilizadas resinas sem BPS e biocompatíveis.

(Helena Maia, MyDentaLab, 2025)

O **software CAD/CAM** proporciona uma produção mais precisa e uma eficiência energética devido aos equipamentos de baixo consumo e à iluminação LED e Gestão de Energia.

(Helena Maia, MyDentaLab, 2025)



REFUSE    REDUCE    REUSE    RECYCLE



**PALAVRAS-CHAVE:**  
Sustentabilidade, Impressão 3D, Reciclagem, Materiais, Biocompatibilidade, Ecológica



## CONCLUSÃO:

Em suma, a utilização de materiais sustentáveis no ramo da prótese dentária abriu portas para uma profissão mais ecológica, mesmo o caminho ainda estando no início, contribuindo assim para um Planeta mais verde.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

