

# Segurança em abrasivos no Laboratório de Prótese Dentária: prevenção de acidentes e controlo técnico



Lara Rombinha<sup>1</sup>, Madalena Guerra<sup>1</sup>, Inês Cruz<sup>1</sup>, Ângela Amaro-Leal<sup>2</sup>  
licenciatura em Prótese Dentária  
Unidade Curricular: Higiene e Segurança no Trabalho  
Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CIMi), Egas Moniz School of Health & Science, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal  
<sup>1</sup>- Discente 1ºano; <sup>2</sup>- Docente

## Introdução:

A utilização de abrasivos como rebolos, lixas e discos é uma etapa indispensável na produção e acabamento de **próteses dentárias**, garantindo elevados padrões de **qualidade** e **funcionalidade**. No entanto, o **manuseamento incorreto** desses equipamentos figura entre os maiores **fatores de risco** para **acidentes** em ambientes laboratoriais e clínicas dentárias. É, por isso, fundamental compreender os impactos desses procedimentos e reforçar a adoção de **normas de segurança** e boas práticas, visando não só a **proteção** dos profissionais envolvidos como a excelência dos resultados clínicos.

## Normas tecnicas e procedimentos de segurança:

A aplicação rigorosa de normas técnicas, como a **NP EN 12413**, que define os requisitos para montagem, velocidade e utilização dos discos abrasivos, e a **Portaria n.º 987/93**, que regulamenta o fornecimento de Equipamentos de **Proteção Individual (EPI)**, tem sido determinante na estruturação da segurança laboratorial. O respeito por estas diretrizes, aliado às recomendações internacionais da **HSG17**, não só orienta a conduta dos profissionais como gera resultados palpáveis: a implementação destas normas está diretamente associada a uma **redução de 40% na incidência de acidentes por projeção de partículas** e de **30% na exposição dos profissionais a poeiras nocivas**, tal como é observado pelo gráfico.

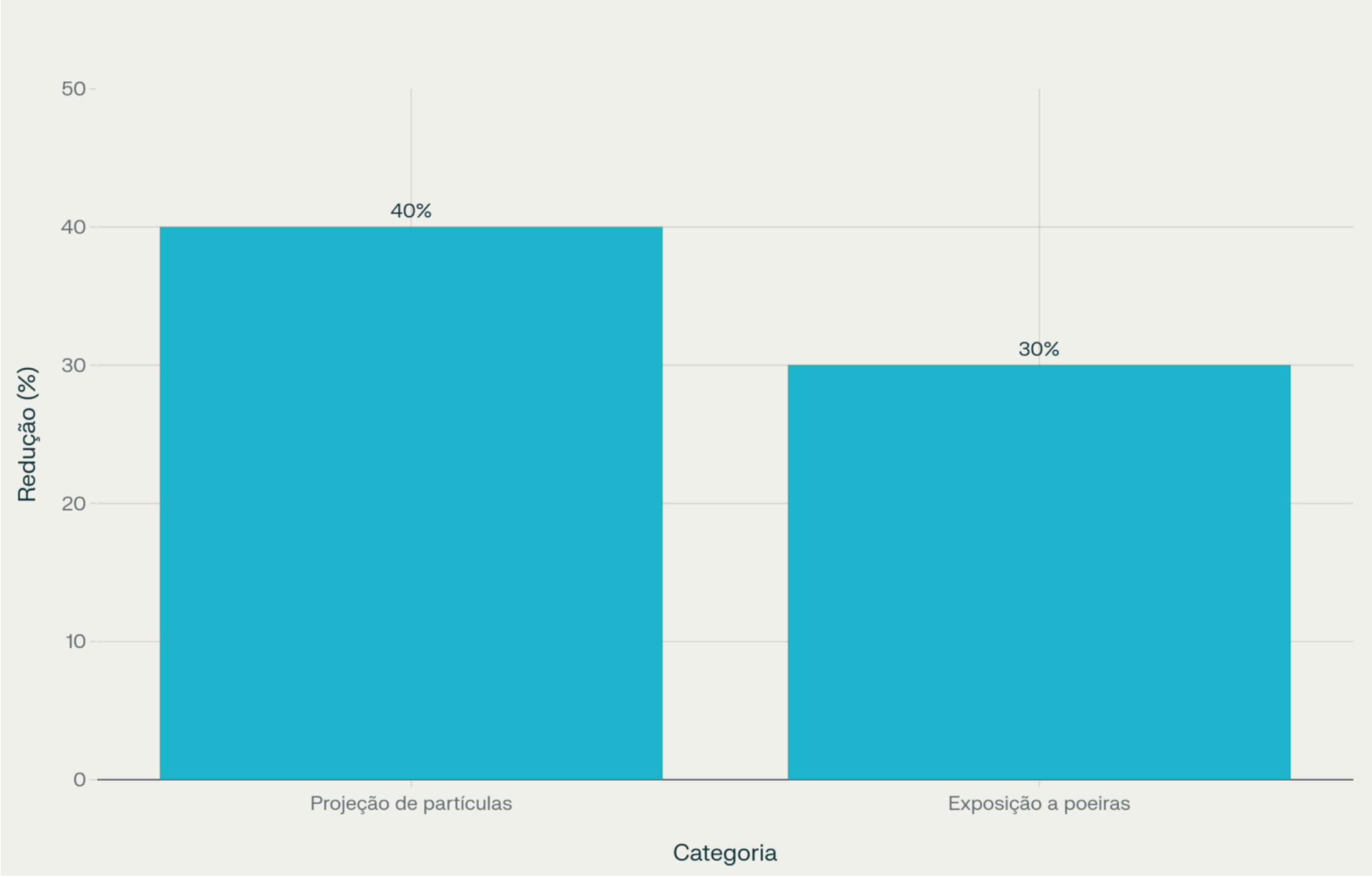


Gráfico 1- O impacto da implementação de medidas de prevenção de acidentes por projeção de partículas e numa diminuição a exposições a poeiras.

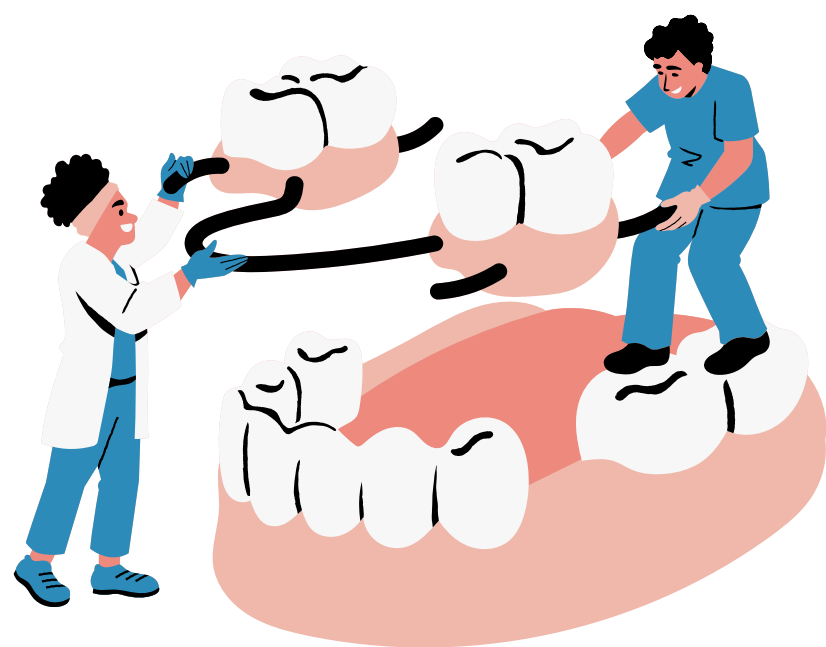


## Identificação e descrição de riscos associados ao uso de abrasivos:

Os riscos inerentes ao uso de **abrasivos** são multifacetados, exigindo atenção constante dos operadores. Entre os principais, destacam-se os **mecânicos**, como a **projeção de partículas** e **fragmentos durante o corte ou polimento**; os **respiratórios**, associados à inalação de poeiras finas (principalmente sílica), que podem causar doenças ocupacionais crónicas; os **riscos auditivos**, provocados pela exposição a níveis elevados e prolongados de ruído; e os **riscos ergonómicos**, frequentemente resultantes de movimentos repetitivos e posturas inadequadas. A compreensão clara e objetiva destes riscos é fundamental para a implementação de medidas eficazes de prevenção.

## Medidas preventivas e Equipamento de Proteção Individual (EPI):

A prevenção dos acidentes exige ações concretas e fundamentadas, como o uso sistemático de outros **EPIs** além dos obrigatórios (óculos de proteção, máscara FFP2, protetores auriculares e luvas resistentes à abrasão). Aliado a isso, a promoção de **formação periódica** em segurança, integrando todos os membros da equipa, e a realização de **inspeções regulares** aos equipamentos garantem que as normas sejam cumpridas. O reforço da ventilação e sistemas de extração de poeira, assim como rotinas consistentes de manutenção e substituição dos discos, são práticas que reduzem substancialmente os riscos no dia a dia do laboratório.



## Conclusão:

Uma abordagem preventiva e sistematizada à manutenção dos equipamentos é decisiva para evitar falhas e prolongar a vida útil dos materiais. A **inspeção periódica**, a **troca de discos** antes do fim do seu ciclo de vida útil, e a implementação de **sistemas de ventilação** eficazes contribuem para um ambiente mais seguro e produtivo. Estas práticas demonstram o compromisso dos profissionais com a excelência e segurança, além de cumprirem rigorosamente as exigências das normas técnicas aplicáveis.

Referências bibliograficas:

