

Tecnologia - A chave para um acesso universal à saúde

Ana Santos¹, Mariana Courelas¹, Rita Neves¹, Isabel Margarida Costa²

¹ MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

² Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

INTRODUÇÃO	
	As aplicações digitais oferecem funcionalidades avançadas , contribuindo assim para uma abordagem mais proativa , centrada no doente, e uma comunicação mais eficaz entre os profissionais de saúde e os utentes.
	melhoria da mortalidade e morbilidade no mundo
Enquanto futuros farmacêuticos é crucial que estejamos atualizados sobre estas aplicações para que a comunidade as utilize corretamente e na íntegra.	
	<p>DIABETES</p> <p>mySugr</p> <p>Funciona como um diário digital, onde o utilizador pode registar dados essenciais como os níveis de glicemia, doses de insulina, ingestão de alimentos, atividade física e até o humor</p> <p>Classe I: Algumas versões podem ter classificações superiores a Classe IIa</p>
	<p>FreeStyle LibreLink</p> <p>Realiza a ligação direta e transferência dos valores para a plataforma do médico responsável pelo paciente, permite apontar as unidades de insulina e os hidratos de carbono ingeridos em cada refeição).</p> <p>Classe IIb</p>
	<p>HIPERTENSÃO ARTERIAL</p> <p>Qardio</p> <p>Classe IIb: DM quando utilizado com o dispositivo QardioArm ou QardioCore.</p> <p>Omron</p> <p>Classe IIIa: DM quando utilizada com funcionalidades como o CardioSignal</p> <p>Ajudam na monitorização registando pressão arterial, frequência cardíaca, peso e ECG. Apresenta dados e gráficos de forma organizada, ainda é possível partilhar os dados com profissionais de saúde ou família</p>
	<p>ASMA E DPOC</p> <p>Propeller Health:</p> <p>Analisa os dados recolhidos para identificar padrões de utilização, prever possíveis crises respiratórias e enviar alertas personalizados. Emite alertas como níveis elevados de pólen, poluição ou variações de temperatura.</p> <p>Classe II</p>

Dispositivo	✓ Vantagens	✗ Desvantagens
	<ul style="list-style-type: none"> Facilidade de uso Relatórios completos Integração com dispositivos 	<ul style="list-style-type: none"> A versão pro: relatórios mais detalhados Sempre acesso a internet Não dá para diabetes gestacional
	<ul style="list-style-type: none"> Leitura rápida Sem picar o dedo Monitorização contínua Partilha de dados com profissionais de saúde e familiares 	<ul style="list-style-type: none"> Custo elevado Leituras diferentes da capilar Necessidade de ter o sensor aplicado
	<ul style="list-style-type: none"> Fácil de usar Integração com saúde digital Acompanhamento a longo prazo Partilha fácil de dados Dispositivos portáteis Fáceis de transportar 	<ul style="list-style-type: none"> Dependência de dispositivos próprios Dispositivos e funcionalidades caras
	<ul style="list-style-type: none"> Fácil de usar Relatórios automáticos Integração com outras apps Alguns modelos têm Wi-Fi 	<ul style="list-style-type: none"> App menos moderna Alguns serviços são pagos Problemas de compatibilidade
	<ul style="list-style-type: none"> Melhora a adesão ao tratamento Monitorização automática Prevenção de crises Relatórios para médico 	<ul style="list-style-type: none"> Dependência do sensor físico Cobertura limitada em alguns países Elevado custo em certos casos

CONCLUSÃO
Apesar de existir imensa oferta de aplicações na área da saúde, a maior parte são versões pagas .
Existindo assim uma limitação , sobretudo para utentes com menor poder económico , que muitas vezes são também os que mais beneficiaram de um apoio regular e acessível.
Por isso podemos arranjar soluções mais inclusivas , com versões gratuitas mais robustas ou comparticipações por parte dos sistemas de saúde , especialmente para as populações mais vulneráveis.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
• mySugr. About Us & Regulatory Information. Disponível em: https://www.mysugr.com/en/about-us
• U.S. Food and Drug Administration (FDA). Device Classification - Diabetes Management Apps. www.fda.gov
• Abbott. FreeStyle Libre Product Information. https://www.freestylelibre.com
• RxList. FreeStyle Libre FDA Classification. Disponível em: https://www.rxlist.com
• Qardio. QardioArm Regulatory Approvals. https://www.getqardio.com
• Omron Healthcare. Press Release on FDA Authorization for AFib Detection. https://omronhealthcare.com
• Propeller Health. Fact Sheet and Regulatory Information. Disponível em: https://propellerhealth.com