

Utilização de *Wearables* na Avaliação e Prevenção do Risco de Queda em Adultos: Protocolo de Scoping Review

Faria, Ana Filipa ¹; Veríssimo, Julio ¹; Couto, Marisa ¹; Dinis, Monica ¹; Sequeira, Neuza ¹; Carreira, Pedro ¹; Castro, Cidália ²; Antunes, Vanessa ²

¹ Mestrandos do 4º Curso de Mestrado em Enfermagem de Reabilitação
² Docentes na Escola Superior de Saúde Egas Moniz




1. Introdução

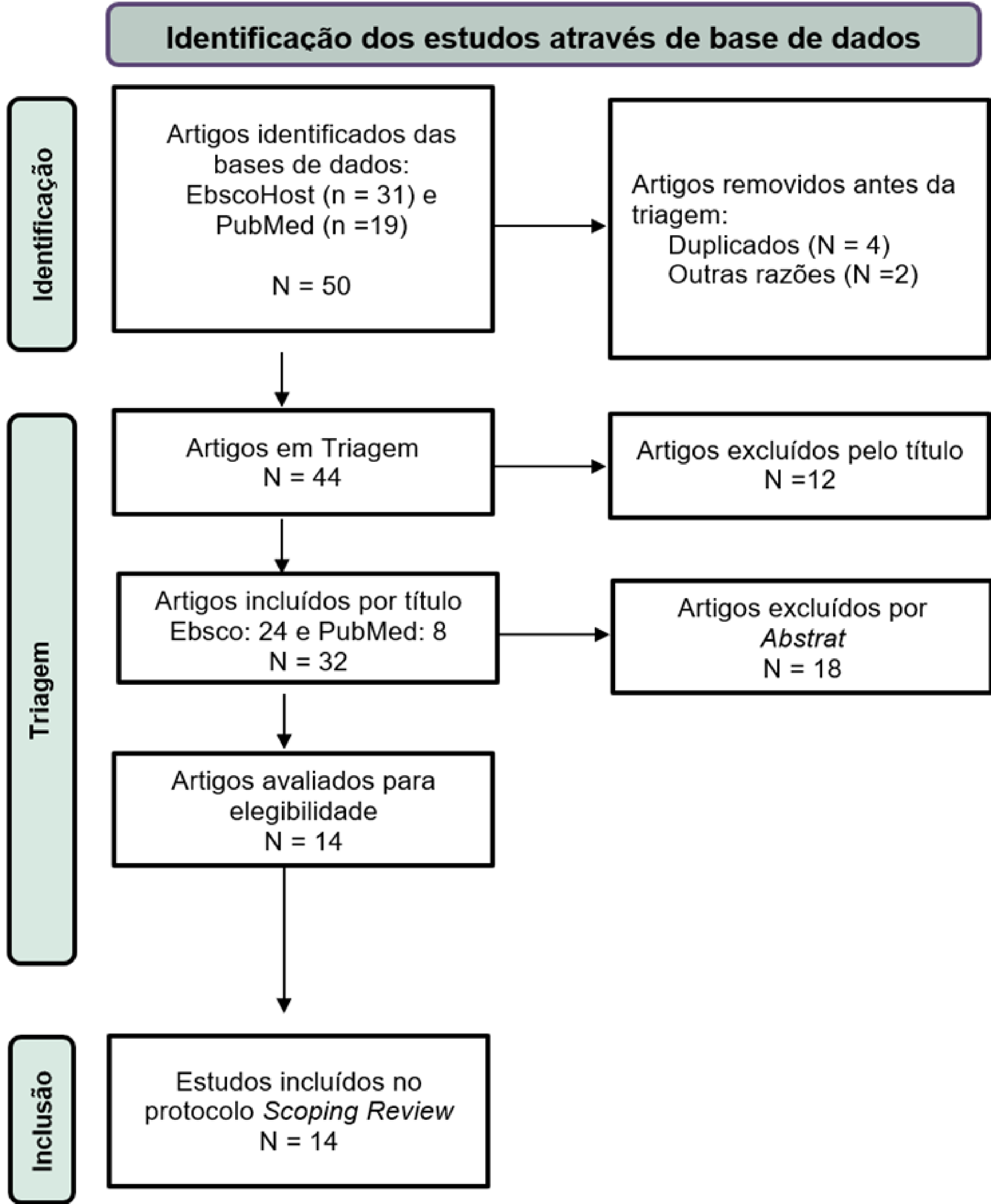
O risco de queda é uma preocupação permanente, sobretudo em pessoas com défices de mobilidade e de equilíbrio. Os métodos tradicionais de avaliação e prevenção, baseados em escalas estáticas, mostram-se insuficientes por não se ajustarem à variabilidade do risco, modelado por fatores como a fadiga, a dor ou a medicação. Os dispositivos *Wearable*, com sensores inerciais, permitem a monitorização contínua e quantitativa da marcha, potencializando avaliações mais precisas e intervenções preventivas. Contudo, a evidência disponível permanece incipiente e heterogénea. Deste modo, apresenta-se o protocolo de uma *scoping review* destinada a mapear tecnologias, métricas e respetiva aplicabilidade clínica na avaliação e prevenção do risco de queda em adultos

Palavras-Chave: Adultos; Dispositivos eletrónicos Wearable; Acidentes por queda

2. Metodologia

Protocolo de Revisão Scoping Joanna Briggs Institute (JBI)

1	Objetivo Mapear na evidência científica existente a utilização de <i>Wearables</i> na Prevenção e Risco de Queda em Adultos	5	Fontes de Informação PubMed e EBSCOhost (MEDLINE Complete, CINAHL® Complete, MedicLatina, Nursing & Allied Health Collection). Período: 2015-2025. Texto integral, revisão por pares. 
2	Questão de Investigação <i>Qual a evidência científica existente sobre a utilização de dispositivos Wearable na avaliação e prevenção de risco de queda em adultos?</i>	6	Estratégia de Pesquisa Descritores validados em DeCS/MeSH e Operador booleano (Adult) AND (Wearable Eletronic Devices) AND (Fall Accidents)
3	Critérios de Inclusão População: Adultos (≥19 anos). Conceito: <i>Wearables</i> para avaliar/prevenir risco de queda. Contexto: Avaliação, estratificação e prevenção de quedas.	7	Seleção e Extração Triagem por títulos e resumos, segundo o PRISMA <i>Flow</i> . Exportação para Mendeley. Extração de dados conforme recomendações da JBI.
4	Critérios de Exclusão Estudos pediátricos (<18 anos), sem integração de <i>Wearables</i> , apenas prevalência/incidência de quedas, publicações em idiomas diferentes de português e inglês.		



3. Conclusão

Este protocolo de *scoping review* foi concebido como uma ferramenta estratégica para desenvolver futuras revisões da literatura, que viabilizem a integração de *Wearables* na avaliação e na prevenção do risco de queda em adultos. Paralelamente, procura-se sensibilizar os profissionais de saúde para a utilização destas tecnologias, melhorando a qualidade dos cuidados através da prática baseada na evidência e, simultaneamente, promovendo a literacia em saúde nesta temática emergente



Referências
Bibliográficas