

# Utilização de Wearables na Avaliação e Prevenção do Risco de Queda em Adultos: Protocolo de Scoping Review

Faria, Ana Filipa <sup>1</sup>; Veríssimo, Julio <sup>1</sup>; Couto, Marisa <sup>1</sup>; Dinis, Monica <sup>1</sup>; Sequeira, Neuza <sup>1</sup>; Carreira, Pedro <sup>1</sup>; Castro, Cidália <sup>2</sup>; Antunes, Vanessa <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Mestrando do 4º Curso de Mestrado em Enfermagem de Reabilitação

<sup>2</sup> Docentes na Escola Superior de Saúde Egas Moniz



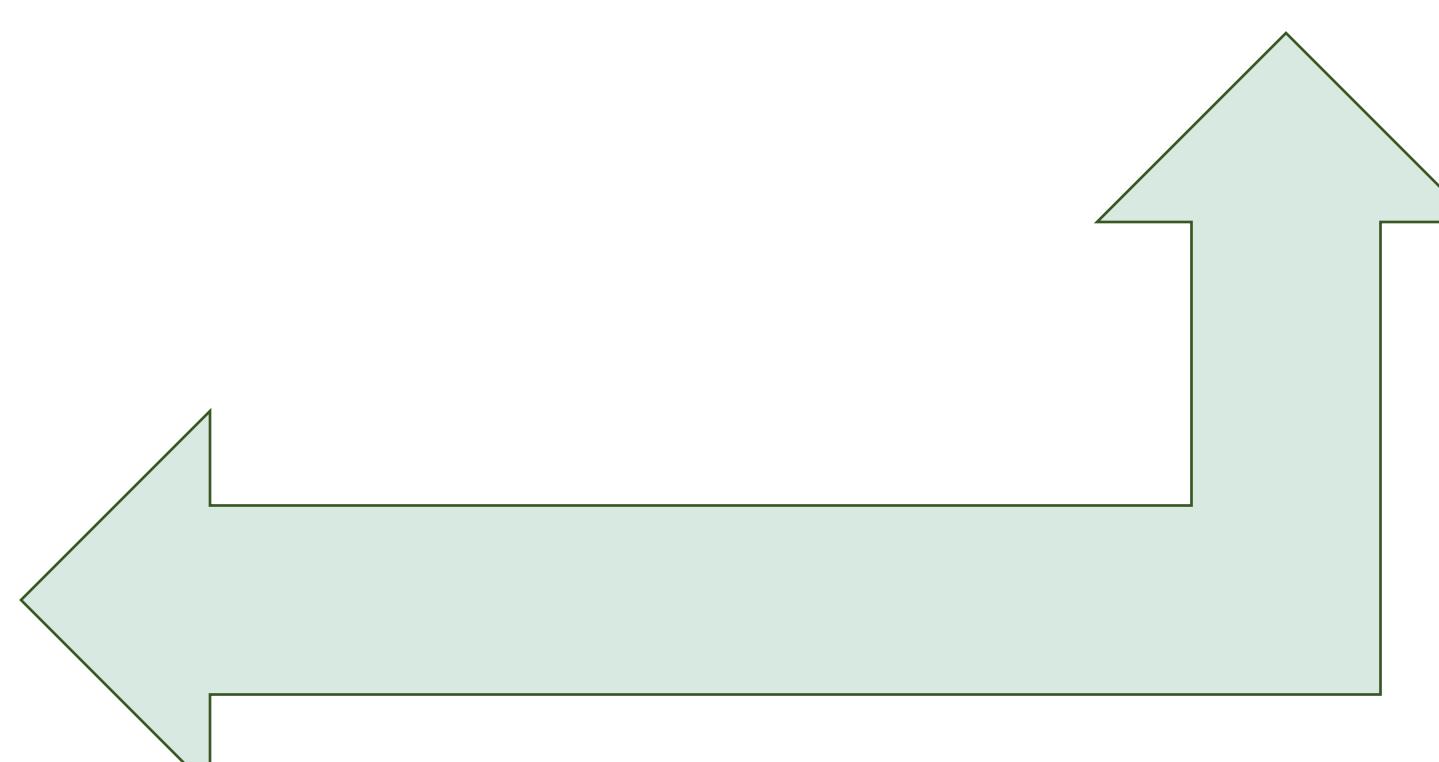
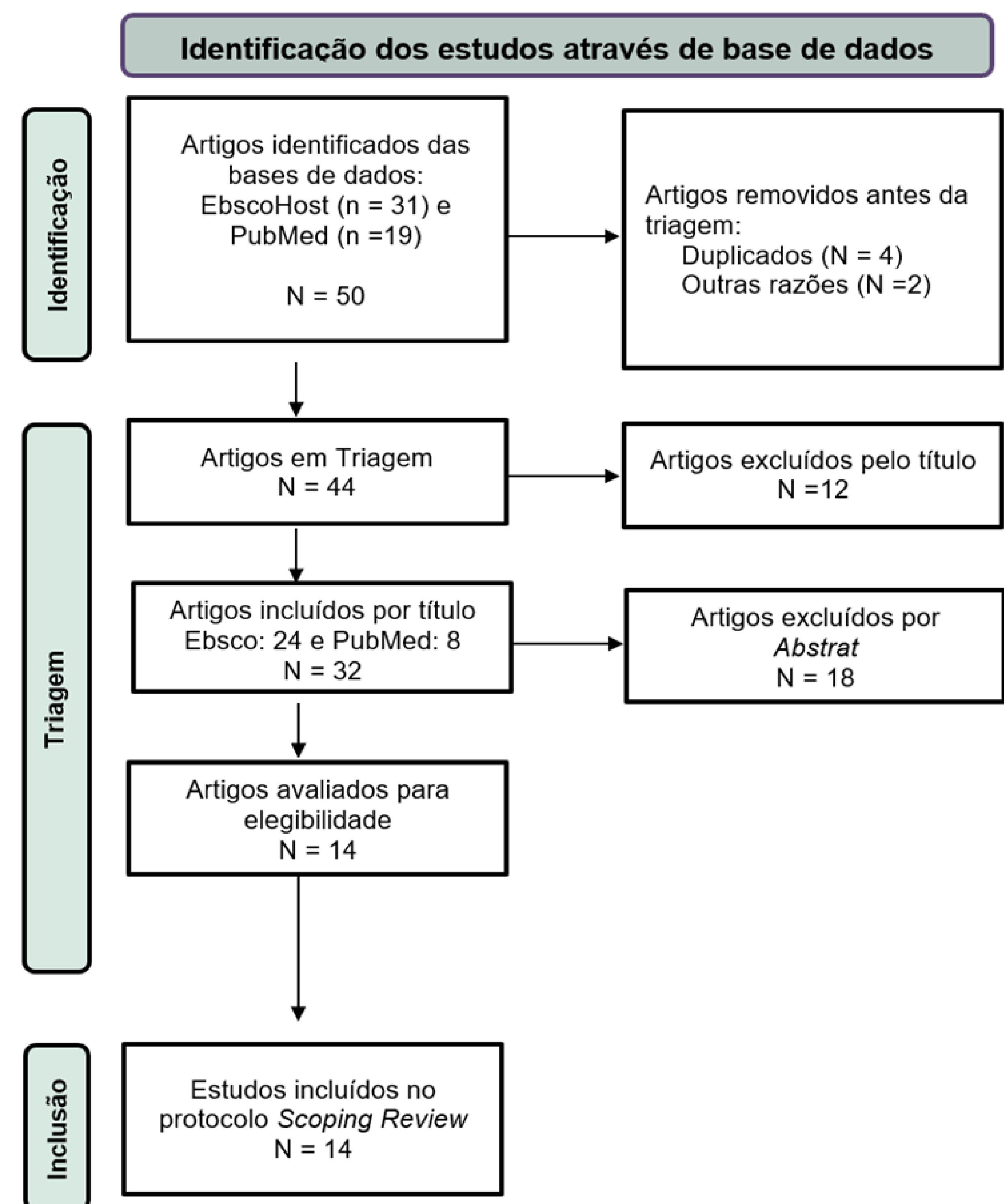
## 1. Introdução

O risco de queda é uma preocupação permanente, sobretudo em pessoas com défices de mobilidade e de equilíbrio. Os métodos tradicionais de avaliação e prevenção, baseados em escalas estáticas, mostram-se insuficientes por não se ajustarem à variabilidade do risco, modelado por fatores como a fadiga, a dor ou a medicação. Os dispositivos *Wearable*, com sensores iniciais, permitem a monitorização contínua e quantitativa da marcha, potencializando avaliações mais precisas e intervenções preventivas. Contudo, a evidência disponível permanece incipiente e heterogénea. Deste modo, apresenta-se o protocolo de uma *scoping review* destinada a mapear tecnologias, métricas e respetiva aplicabilidade clínica na avaliação e prevenção do risco de queda em adultos.

**Palavras-Chave:** Adultos; Dispositivos eletrónicos Wearable; Acidentes por queda

## 2. Metodologia

Protocolo de Revisão Scoping Joanna Briggs Institute (JBI)



## 3. Conclusão

Este protocolo de *scoping review* foi concebido como uma ferramenta estratégica para desenvolver futuras revisões da literatura, que viabilizem a integração de *Wearables* na avaliação e na prevenção do risco de queda em adultos. Paralelamente, procura-se sensibilizar os profissionais de saúde para a utilização destas tecnologias, melhorando a qualidade dos cuidados através da prática baseada na evidência e, simultaneamente, promovendo a literacia em saúde nesta temática emergente.



**Referências  
Bibliográficas**