EGAS MONIZ SCIENCE DAYS

EGAS MONIZ SCHOOL of HEALTH & SCIENCE

Fratura do colo do fémur e segurança da terapêutica opioide

Greene, M.[1] · Auxtero, M.D.[2]

[1] BSC in Pharmaceutical Sciences (estudante), Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

[2] Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); (Docente, MICF) Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

1 INTRODUÇÃO

Em idosos, a associação de opioides com gabapentinoides e outros depressores do SNC aumenta o risco de sedação, depressão respiratória e quedas.

2 CASO CLÍNICO

Mulher, 91 anos | **IMC 19,5 kg/m²** | **Dor crónica**

Antes da fratura

- Fentanilo transdérmico 50 µg/h
- Morfina 10 mg SOS
- Pregabalina 100 mg/dia
- Trazodona 150 mg/dia
- Mirtazapina 30 mg/dia

Evolução clínica

Fratura do colo do fémur → **Internamento com infeção urinária** → **Aumento do fentanilo para 75 µg/h**

Junho de 2026 · TFGe 63 mL/min/1,73 m²

3 RESULTADOS

OPIOIDES

- Fentanilo
- Morfina SOS

+

OUTROS FÁRMACOS

- Pregabalina
- Trazodona
- Mirtazapina

↓

RISCOS POTENCIAIS

- Sedação e alterações do equilíbrio
- Depressão respiratória
- Maior suscetibilidade a quedas

50 → 75 µg/h **+50%**

4 DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

A associação fentanilo–pregabalina aumenta o risco de depressão respiratória. Trazodona e mirtazapina acrescentam potencial sedativo. A terapêutica antecedia a fratura, mas não existe prova de causalidade. O aumento do fentanilo exige reavaliar a dor, a sedação e a função respiratória. Não foram documentadas reações adversas atribuíveis à medicação.

5 CONCLUSÃO

1. **Reconciliar a medicação após o internamento**
2. **Avaliar dor, sedação, respiração e função renal**
3. **Rever associações sedativas e prevenir novas quedas**

Equilibrar o controlo da dor com os riscos de sedação, depressão respiratória e quedas.

6 REFERÊNCIAS

[1] FDA. Safety communication on serious breathing problems with gabapentin and pregabalin. 2019.

[2] American Geriatrics Society. 2023 updated AGS Beers Criteria. J Am Geriatr Soc. 2023;71:2052–2081.

[3] NICE. Falls: assessment and prevention in older people and in people 50 and over at higher risk. NG249. 2025.