MENOPAUSA & SAÚDE PÉLVICA

CHANEZ MEKOUI 117945,
GABRIEL CATAPANO 117956,
KAONIE CHANTHAVONG-BASTOS 117964,
LOUIS-CAMILLE AVI 117951

1. Contexto

A diminuição dos estrogénios na menopausa está associada a alterações geniturinárias. O treino dos músculos do pavimento pélvico (TMPP) é uma abordagem conservadora para a incontinência urinária .

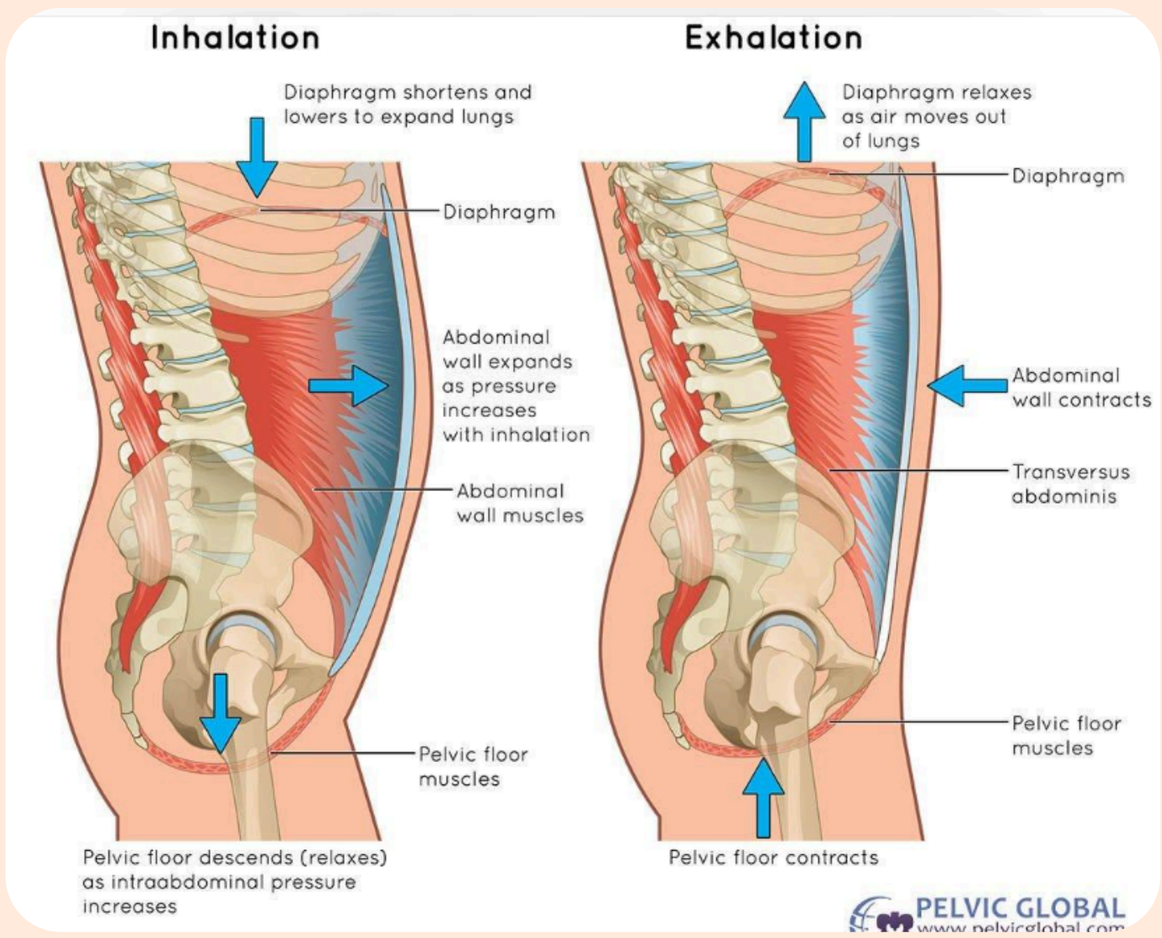
Estudo de **1466** mulheres (amostra não exclusivamente pós-menopáusica) :

55.8 % incontinência urinária

14 % sintomas de prolapso uterino

2. Objetivo

Analisar os efeitos do TMPP na incontinência urinária, na função muscular e sexual.



3. Metodologia



PUBMED



5 artigos



Palavras-chave

4. Résultats

- ↓ sintomas urinarios
- Estudos relataram melhorias na função muscular e sexual relacionada com a continência

5. Discussão e conclusão

TMPP → Opção conservadora promissora para sintomas urinários, na função muscula e na função sexual de mulheres pós-menopáusicas.

A heterogeneidade dos protocolos e das populações limita a generalização dos resultados.

Referencias