O DESAFIO DO PARACETAMOL: OPORTUNIDADE PARA AVALIAR O CONHECIMENTO EM JOVENS UNIVERSITÁRIOS

Margarida Vieira[1], Inês Grades[1], Inês Pôla[1], Maria Tadeia[1], Patrícia Cavaco Silva[2]

[1] MSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health and Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

[2] Egas Moniz Center of Interdisciplinary Research (CiiEM), Egas Moniz School of Health and Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

Introdução

O **paracetamol** é aplamente utilizado no alívio da **dor e febre,** sendo geralmente considerado seguro. No entanto, o seu uso inadequado pode levar a sobredosagem e hepatotoxicidade. A divulgação do **"Desafio do Paracetamol"** nas redes sociais motivou a avaliação do conhecimento e comportamentos de risco dos estudantes universitários relativamente a este medicamento.

Objetivo

Avaliar o **conhecimento e os comportamentos** dos estudantes universitários relativamente à utilização do paracetamol, bem como **analisar os folhetos informativos e rótulos** dos medicamentos que contêm este princípio ativo.

Metodologia

Foi realizado um **estudo observacional descritivo**, através da aplicação de um **questionário online anónimo** a **estudantes universitários**. A divulgação e partilha do questionário foram realizadas através de **grupos de WhatsApp.** O questionário avaliou **conhecimentos, comportamentos e perceções** relacionados com a **utilização do paracetamol e os riscos associados ao seu uso inadequado**. Os dados recolhidos foram analisados recorrendo a **estatística descritiva simples**, utilizando **percentagens**. Paralelamente, foi efetuada uma **análise dos folhetos informativos e rótulos** de medicamentos contendo paracetamol (2 antigripais, 1 paracetamol de marca e 4 genéricos).

Resultados e Análise

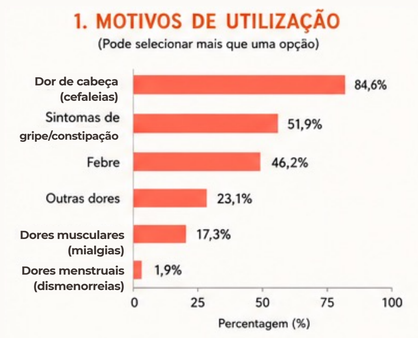
Caracterização Sociodemográfica

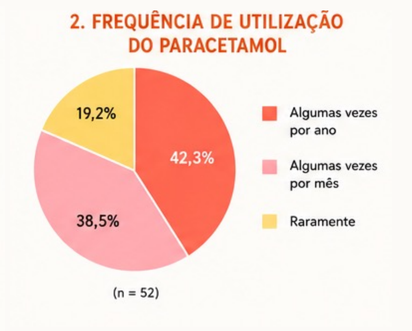
N° total de respostas: 52

Idade: 100% maiores de 18 anos

Curso que frequenta: 78,8% área da saúde. Outros cursos: Direito, Marketing, Ciências Forenses e Criminais, Gestão

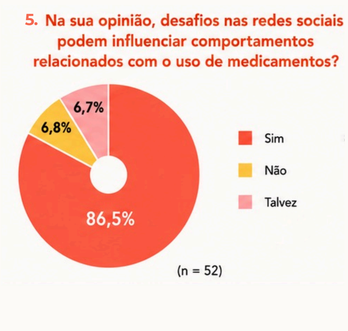
Faculdade em que estuda: 76,9% Egas Moniz. Outras: Universidade Autónoma de Lisboa, ISCTE, Lusófona, Universidade Lusíada Lisboa

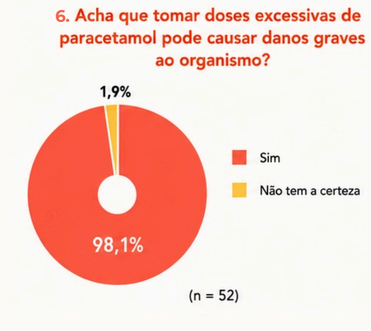




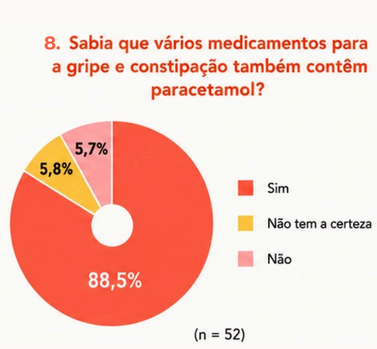


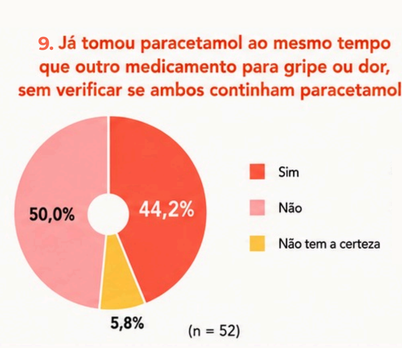
















Análise dos Resultados: O **paracetamol** é amplamente utilizado pelos estudantes universitários, sobretudo para **cefaleias (84,6%, n=44)**, **sintomas de gripe/constipação (51,9%, n=27)** e **febre (46,2%, n=24)**.

Apesar de 98,1% (n=51) dos participantes reconhecerem os riscos da sobredosagem e 84,6% (n=44) identificarem corretamente o fígado como o principal órgão afetado, **apenas 44,2% (n=23) conhecem a dose máxima diária recomendada (4000mg).**

Além disso, **44,2% (n=23) admitiram utilizar paracetamol com outros medicamentos sem verificar a sua composição.** A reduzida consulta do folheto informativo (50%, n=26) e a influência das redes sociais (86,5%, n=45) reforçam a necessidade de promover a literacia em saúde e o uso seguro do paracetamol. Assim o **"Desafio do Paracetamol"** (50%, n=26 afirma conhecer), divulgado nas redes sociais e associado à ingestão excessiva deste medicamento, reforça a relevância destes resultados e a importância da sensibilização para os riscos.

Limitação: 78,8% dos participantes frequentam cursos da área da saúde, o que poderá ter influenciado positivamente o nível de conhecimento observado e limitar a generalização dos resultados à população universitária em geral.

Análise dos Folhetos Informativos e Rótulos: Todos os medicamentos analisados incluem informação sobre dose máxima, hepatotoxicidade e risco de associação. No entanto, esta apresenta pouca visibilidade, podendo dificultar a compreensão e favorecer duplicações terapêuticas inadvertidas.

Medicamentos: Ben-u-ron; Paracetamol Generis; Paracetamol Azevedos; Paracetamol Sandoz; Paracetamol Farmoz; Griponal; Cêgripe.

Papel do Farmacêutico

- **Promover** a utilização segura do paracetamol
- **Sensibilizar** para a **dose máxima diária recomendada** e **riscos de sobredosagem.**
- **Alertar** para duplicações terapêuticas em medicamentos para gripe/constipação.
- **Incentivar a leitura do folheto informativo** e aconselhamento profissional.
- **Reforçar a literacia em saúde** e o uso responsável de medicamentos.

Conclusão

Apesar da **elevada perceção** dos riscos da sobredosagem de paracetamol, **subsistem lacunas de conhecimento** entre os estudantes universitários. Estes resultados destacam a **importância da literacia em saúde** e do **papel do farmacêutico** na promoção do uso seguro e responsável do medicamento.

Referências bibliográficas

Ordem dos Farmacêuticos. O uso seguro do paracetamol, 2023.

Ordem dos Farmacêuticos. Riscos associados à toma deliberada de doses elevadas de paracetamol, 2026.

Fonte dos dados: Questionário original desenvolvido pelas autoras e aplicado a 52 estudantes universitários, 2026.

Utilizámos o ChatGPT para criar os gráficos