JORNADAS CIENTÍFICAS EGAS MONIZ

EGAS MONIZ SCHOOL of HEALTH & SCIENCE

PIRIDOXINA EM DOSES ELEVADAS E RISCO NEUROLÓGICO NUMA DOENTE IDOSA

Torres, M.[1]; Auxtero, M.D.[2]
[1]BSC in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal
[2]Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

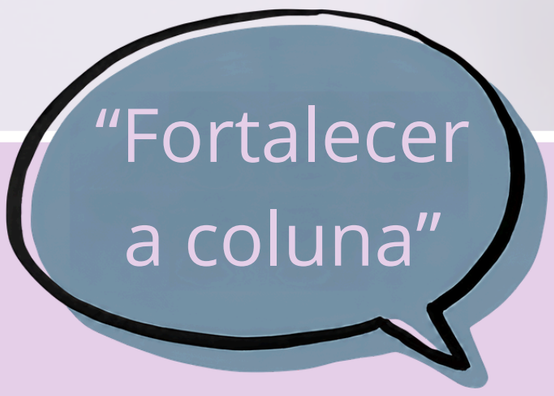
80 anos, mulher

2 comprimidos diários de Neurobion

400mg de piridoxina por dia

>6 meses de utilização

A revisão da medicação de uma mulher de 80 anos, realizada no **ESPIEM**, identificou a utilização de **Neurobion, dois comprimidos diários, há mais de seis meses**, correspondendo a 400 mg/dia de piridoxina.



A doente referiu tomá-lo para este fim, sem descrição de sintomas neurológicos ou avaliação de necessidade continuada.

⚠ O risco de vitamina B6

Embora a posologia se enquadre nas doses previstas para determinadas indicações, a exposição prolongada a vitamina B6 em doses elevadas pode causar **neuropatia sensitiva, incluindo alterações do equilíbrio.**

\+ Benzodiazepinas em simultâneo ⚠

Identificou-se ainda utilização simultânea de **mexazolam e bromazepam**, este último referido como iniciado por iniciativa própria, aumentando a preocupação com **sedação e quedas**.



Risco neurológico e de quedas

INTERVENÇÃO PROPOSTA

01 **Confirmar** as indicações

02 **Avaliar** parestesias, sensibilidade e marcha

03 **Solicitar** revisão médica da duração do Neurobion e da associação de benzodiazepinas

CONCLUSÃO

Um suplemento "inofensivo" também pode causar dano. Rever a medicação permite prevenir a iatrogenia sem comprometer o controlo dos sintomas.

REFERÊNCIAS

1. **Neurobion — Informação do medicamento (RCM).**
2. **EFSA NDA Panel. Scientific opinion on the tolerable upper intake level for vitamin B6. EFSA J.2023;21(5):8006. doi:10.2903/j.efsa.2023.8006.**