Posologia de Calcitab® D e fragilidade numa idosa de 92 anos

Silva, M.[1] ; Auxtero, M.D.[2]

[1] BSc in Pharmaceutical Sciences, Instituto Universitário Egas Moniz, Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

[2] Egas Moniz Center for Interdisciplinary Research (CiiEM); Egas Moniz School of Health & Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

92 anos
mulher

48 kg
fragilidade acentuada

De 4/4 h
Calcitab® D confirmado

> 6 meses
nitrofurantoína 100 mg/dia

Uma mulher de 92 anos (48 kg), com fragilidade acentuada e ingestão alimentar insuficiente, tomava Calcitab® D (600 mg de cálcio + 400 UI de colecalciferol por comprimido) de quatro em quatro horas, posologia confirmada no ESPIEM.

Calcitab® D: posologia e exposição

Por comprimido
600 mg cálcio + 400 UI vitamina D

Frequência confirmada
De 4 em 4 horas

Cálcio suplementar
2400–3600 mg/dia

Colecalciferol
1600–2400 UI/dia

Acima da posologia recomendada; cálcio suplementar acima do limite superior tolerável indicado.

Fragilidade e segurança clínica

Fragilidade marcada
Ingestão alimentar insuficiente

Engasgamento
Tosse pouco eficaz quando ocorre

Deglutição
Preocupação com risco de aspiração

Limitação clínica
Disfagia não diagnosticada

Nitrofurantoína e função renal

100 mg/dia
Há mais de seis meses

Antecedentes renais
Sem análises disponíveis

Revisão necessária
Confirmar indicação e segurança da profilaxia

Intervenção proposta

1. **Rever posologia** — Calcitab® D
2. **Avaliar** — calcemia e função renal
3. **Reavaliar** — profilaxia antibiótica
4. **Avaliar** — aspiração e desnutrição

MENSAGEM-CHAVE **Confirmar a administração real e rever riscos prioritários em contexto de fragilidade, sem inferir complicações clínicas não documentadas.**