EGAS MONIZ SCIENCE DAYS

RASTREIO GENÉTICO NEONATAL EM REGIÕES DESFAVORECIDAS: UM PASSO PARA A SAÚDE EQUITATIVA



Beatriz Noroseanu*, Carlota Rosa*, Carolina Mota*, Diana Sousa* e Catarina Bernardes**

Escola Superior de Saúde Egas Moniz, Licenciatura em Ciências Biomédicas Laboratoriais. Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal.

*Estudante do 2ºano;igual contributo para trabalho.**Docente



O que é o rastreio neonatal e qual a sua importância?

O rastreio neonatal assume um papel fundamental na identificação precoce de determinadas doenças metabólicas, genéticas e congénitas, permitindo a implementação atempada de medidas terapêuticas adequadas. Entre os diversos métodos de rastreio, destaca-se o teste do pezinho, que possibilita a deteção de doenças que, na ausência de diagnóstico e intervenção precoces, podem comprometer o desenvolvimento e a qualidade de vida da criança, originando complicações graves e danos potencialmente irreversíveis.

Desigualdades no Acesso à Saúde

Existem fatores geográficos e económicos que condicionam o acesso de várias populações aos programas de rastreio neonatal. Consequentemente, a implementação destes programas enfrenta diversos obstáculos, nomeadamente a escassez de profissionais especializados, a capacidade laboratorial limitada, as dificuldades no transporte de amostras e o acompanhamento insuficiente das famílias. Assim, estes constrangimentos podem atrasar o diagnóstico e o início do tratamento, acentuando as desigualdades em saúde.

Confidencialidade, **proteção dos dados genéticos** e o **consentimento informado**, quando aplicável, também devem ser garantidos.

Estratégias para a Equidade no Acesso ao Ratreio Neonatal

- Investimento em infraestrutura
- Capacitação dos profissionais de saúde
- Integração do rastreio nos cuidados de saúde
- Sensibilizar as famílias
- Assegurar financiamento sustentável

Referências

Principais Tipos de Rastreio Neonatal

Teste do Pezinho

Consiste na recolha de gotas de sangue através de uma pequena picada no calcanhar do bebé e permite efetuar o rastreio de várias doenças congénitas, de diversas etiologias, incluindo, entre outras, doenças do metabolismo e doenças hematológicas. O número e tipo de doenças abrangidas variam de país para país.

Rastreio Auditivo

Permite identificar precocemente alterações da audição através de um exame simples e indolor, contribuindo para um desenvolvimento adequado da linguagem.

Rastreio Cardíaco

Através da oximetria de pulso, permite identificar possíveis cardiopatias congénitas graves, avaliando os níveis de oxigénio no sangue.

Rastreio Oftalmológico

Através do teste do reflexo vermelho, permite detetar alterações oculares, como cataratas congénitas, que podem comprometer a visão.

Conclusão

O rastreio neonatal é essencial para detetar doenças precocemente, permitindo uma intervenção atempada e prevenindo complicações graves.

A implementação de programas acessíveis e equitativos, sobretudo em regiões desfavorecidas, permite reduzir desigualdades, melhorar a qualidade de vida das crianças e promover uma saúde mais justa e inclusiva.



EGAS MONIZ SCHOOL of HEALTH & SCIENCE