EGAS MONIZ SCHOOL of HEALTH & SCIENCE

JORNADAS CIENTÍFICAS EGAS MONIZ

RISCO CUMULATIVO DE FOTOSSENSIBILIDADE EM CONTEXTO DE POLIMEDICAÇÃO

Ana Miguel[1], Maria Deolinda Auxtero [2]

[1] Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas (estudante), Instituto Universitário Egas Moniz, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

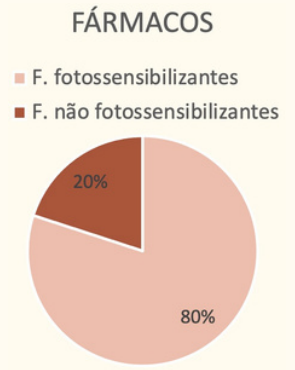
[2] Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas (docente), Instituto Universitário Egas Moniz, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Caparica, Almada, Portugal

Caracterização da doente

- Sexo feminino, portuguesa, 77 anos, IMC 26,6
- Sem problemas renais conhecidos
- Raramente bebe bebidas alcoólicas, toma 2 a 3 cafés por dia e bebe habitualmente chá de cidreira, é ex-fumadora
- Raramente usa proteção solar e não sabe se tem alguma alteração na pele ⚠

Medicamento	Fármaco	Dosagem	Posologia
ADT	Amitriptilina	10 mg	1 cp ao deitar
Lasix	Furosemida	40 mg	1 cp de manhã
Daflon	Diosmina	450 mg	1 cp 48/48 h
Daflon	Hesperidina	50 mg	1 cp 48/48 h
Atorvastatina Tecnigen	Atorvastatina	10 mg	1 cp ao deitar
Metformina Ratiopharm	Metformina	500 mg	1 cp 12/12 h
Bisoprolol Mylan	Bisoprolol	5 mg	1 cp de manhã
Losartan + Hidroclorotiazida Krka	Losartan	50 mg	1 cp de manhã
Losartan + Hidroclorotiazida Krka	Hidroclorotiazida	12,5 mg	1 cp de manhã
Eliquis	Apixabano	5 mg	1 cp ao deitar

⚠ **risco cumulativo**



Fatores de risco

- Idade avançada
- Polimedicação com 8 fotossensibilizantes
- Falta de fotoproteção
- Exposição solar frequente
- Ex-fumadora
- Possível desconhecimento ou atraso no reconhecimento de lesões

Fotossensibilidade

A exposição da pele à luz solar após a ingestão ou utilização tópica de substâncias com potencial fotossensibilizante pode desencadear diversas reações cutâneas.

Quando estas substâncias correspondem a medicamentos, trata-se de fotossensibilidade induzida por fármacos, a qual pode resultar da interação entre o composto e a radiação ultravioleta (UV) ou até mesmo a luz visível.

Reações de fotossensibilidade

Manifestações clínicas associadas à exposição solar em doentes sob medicação fotossensibilizante:



Fototoxicidade

- dano direto induzido pela luz
- eritema intenso, queimadura exagerada, edema, bolhas, hiperpigmentação



Fotoalergia

- reação imunológica tardia
- eczema, prurido, rash papular

Sinais de alerta

- Eritema desproporcional
- Prurido persistente
- Rash papular em áreas expostas ou não expostas
- Manchas hiperpigmentadas novas
- Sensação de queimadura intensa após pouca exposição

Intervenção farmacêutica

- Educar sobre fotoproteção diária (FPS 50+, reaplicação)
- Reforçar a vigilância de alterações cutâneas
- Sugerir tomar alguns medicamentos ao final do dia (se possível)
- Aconselhar evitar exposição prolongada, usar roupa protetora



A existência de múltiplos fármacos fotossensibilizantes numa doente idosa aumenta significativamente o risco de reações cutâneas, tornando essencial a intervenção farmacêutica precoce para garantir segurança terapêutica e prevenir complicações.

Ambas as imagens apresentadas foram geradas com recurso a ferramentas de Inteligência Artificial, tendo sido utilizadas exclusivamente para fins ilustrativos e de apoio à comunicação visual dos conteúdos.