JORNADAS CIENTÍFICAS EGAS MONIZ

EGAS MONIZ SCHOOL of HEALTH & SCIENCE

PÓSTER CIENTÍFICO · PRÓTESE DENTÁRIA

Riscos Psicossociais e Saúde Mental no Laboratório Dentário Digital



Como a organização do trabalho, a pressão dos prazos e a tecnologia influenciam o bem-estar dos técnicos de prótese dentária



Alba Giraldo (1), Alice Wagner (1), Beatriz Lemos (1), Inês Neves (1), Laura Valente (1), Ângela Amaro-Leal (2)
1) Discentes de 1º ano da Licenciatura em Prótese Dentária
2) Docente
Egas Moniz School of Health and Science, Campus Universitário, Quinta da Granja, 2829-511 Monte de Caparica, Almada

Enquadramento

A saúde mental dos técnicos de prótese dentária é influenciada pela organização laboratorial, pela pressão dos prazos, pela sobrecarga de trabalho e pelas mudanças tecnológicas.

O digital melhora a precisão e a eficiência, mas exige formação contínua e adaptação, criando novas exigências.



O LABORATÓRIO DIGITAL, PASSO A PASSO

Scanners
1 · Digitalizar

Sistemas CAD/CAM
2 · Desenhar

Impressoras 3D
3 · Produzir

Principais riscos psicossociais

01 Elevadas exigências profissionais

02 Falta de autonomia

03 Apoio insuficiente

04 Ausência de reconhecimento

Não é tudo a mesma coisa

Stress ocupacional
Resposta às exigências laborais.

→

Burnout
Exposição prolongada ao stress crónico.

→

Perturbações de saúde mental
Como ansiedade e depressão: necessitam de avaliação clínica.

A realidade em Portugal

A evidência científica sobre estes técnicos carece de maior precisão estatística, mas a exigência dos prazos e o desgaste psicológico surgem associados ao quotidiano profissional.

Esta escassez de dados reforça a necessidade de identificar precocemente os riscos e agir antes que prejudiquem a saúde dos trabalhadores.

Prevenção: intervir na organização do trabalho

Recomendações da OMS e norma ISO 45003:2021

- **Prazos realistas**
- **Distribuição equilibrada de tarefas**
- **Recursos adequados**
- **Pausas regulares**
- **Formação tecnológica**
- **Apoio confidencial**

Conclusão

Promover a saúde mental nos laboratórios dentários digitais exige uma abordagem organizacional integrada, que valorize o bem-estar profissional e não responsabilize exclusivamente cada trabalhador pela gestão do stress.