Ruído Ocupacional e Proteção Auditiva em Laboratórios de Prótese Dentárias

Prevenção de riscos e promoção da saúde ocupacional

Beatriz Baltazar 1,Daniela Almeida 1, Carlota Falcato 1, Joana Viegas 1, Maria Leonor Graça 1, Ângela Amaro-Leal 2
Egas Moniz School of Health and Science, Monte da Caparica 2829-511 Caparica, Portugal
1) Estudante 1.º ano de Prótese Dentária 2) Docente

INTRODUÇÃO

Em laboratórios de Prótese Dentária o ruído ocupacional é um dos principais fatores de risco, resultante da utilização diária de equipamentos como micromotores, polidoras, sistemas de corte e aspiradores. A exposição prolongada a níveis elevados de ruído pode afetar significativamente a saúde e o desempenho dos profissionais, sendo assim essencial a adoção de medidas preventivas eficazes.

Efeitos na Saúde dos Profissionais

Auditivos

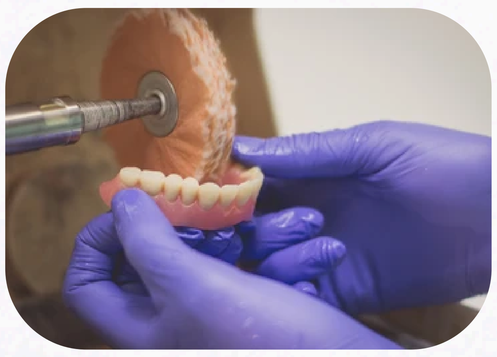
- Perda Auditiva Induzida pelo Ruído (PAIR)
- Dificuldade de Comunicação
- Diminuição da Capacidade Auditiva Progressiva

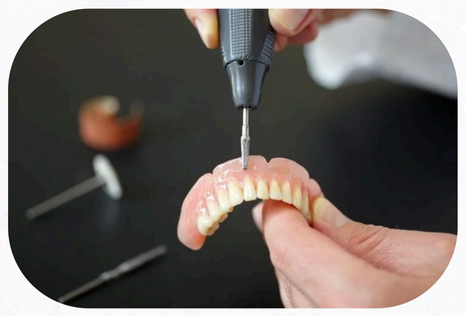
Não Auditivos

- Fadiga física e mental
- Redução da concentração
- Stress ocupacional
- Aumento do risco de acidentes de trabalho

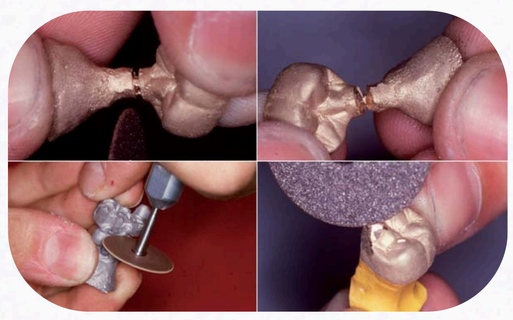
PRINCIPAIS FONTES DE RUÍDO

- Micromotores





- Polidoras e Motores de Acabamento



- Sistemas de Corte e Desgaste



- Aspiradores e Sistemas de Sucção

Medidas de Prevenção

Medidas Técnicas

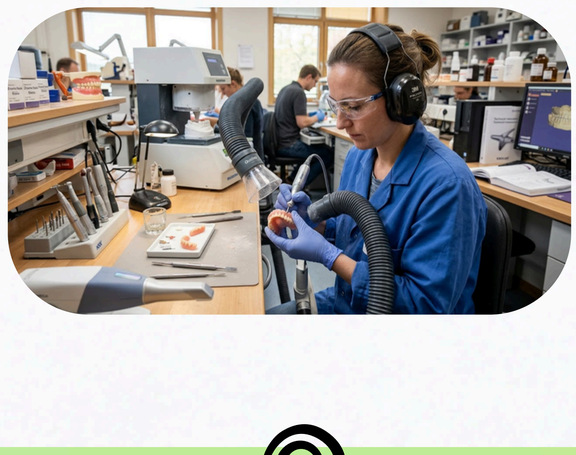
- Redução do Ruído na Fonte Emissora
- Manutenção periódica dos Equipamentos
- Substituição dos Equipamentos mais ruidosos

Medidas Organizacionais

- Avaliação regular da Exposição Sonora
- Monitorização dos Níveis de Ruído
- Formação Específica para cada Trabalhador

Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

- Abafadores auditivos



- Protetores auriculares



CONCLUSÃO

A avaliação e o controlo do ruído ocupacional são fundamentais para a proteção da saúde auditiva dos profissionais de Prótese Dentária. A implementação de medidas preventivas adequadas contribui para ambientes de trabalho mais seguros, saudáveis e produtivos, reduzindo os riscos ocupacionais associados ao ruído e promovendo o bem-estar dos protésicos.

BIBLIOGRAFIA